# 西藏自治區畫集

# 西藏自治區畫集

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བརྙན་པར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།།

## 毛主席无产阶级革命路线胜利万岁！

མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གསར་བརྗེའི་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པ་ཤོག

## 庆祝西藏自治区成立十周年!

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བཙུགས་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

各 族 人 民 的 伟 大 领 袖 毛 泽 东 主 席

མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོའི་རླབས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་ཀྲུའུ་ཞི་མའོ་ཙེ་ཏུང་།

# 毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

国家的统一，人民的团结，国内各民族的团结，这是我们的事业必定要胜利的基本保证。

团结起来，争取更大的胜利。

# མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་གསུང་བཏུས།

ང་ཚོའི་ལས་དོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་སྲོག་ཤིང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ ཏང་ ཡིན།

ང་ཚོའི་བསམ་བློར་སློབ་སྟོན་བྱེད་ཡས་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ནི་མ་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་གི་ གཅིག་ གྱུར་དང་། མི་དམངས་གི་ མཐུན་སྒྲིལ། རྒྱལ་ནང་མི་རིགས་ཁག་གི་མཐུན་སྒྲིལ་བཅས་ནི་ང་ཚོའི་ལས་དོན་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཏན་ཏན་ཐོབ་ཐུབ་པའི་རྩ་བའི་འགན་ ལེན་ རེད།

མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐར་ལས་ཆེ་བ་ཅིག་ཐོབ་པའི་བརྩོན་ལེན་བྱེད་'' དགོས།

མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་ཕྱག་བྲིས་ཕྱག་བསྟར་མ་ “བོད་རང་

སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བརྙན་པར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།”

毛主席的亲笔题字 **“西藏自治区画集”**

# 前　言

西藏，地处祖国西南边陲，面积一百二十多万平方公里，平均海拔四千米以上，被称为“世界屋脊”。

在这辽阔富饶的土地上，居住着一百六十万勤劳勇敢的藏族和其他民族人民。他们在伟大祖国的缔造和发展中，尽了光荣的责任。

可是，在那最反动、最黑暗、最残酷、最野蛮的封建农奴制度下，西藏生产极端落后，百万农奴受尽了三大领主的残酷压迫和剥削，过着牛马不如的生活。哪里有压迫，哪里就有反抗！在那长夜难明的岁月里，藏族人民进行了可歌可泣的英勇斗争，盼望着解放。

**“一唱雄鸡天下白”**。一九五〇年毛主席命令人民解放军进军西藏。一九五一年五月二十三日签订了关于和平解放西藏办法的协议，西藏得到和平解放。从此，西藏人民永远摆脱了帝国主义的侵略和羁绊，揭开了历史上新的一页。

**“民族斗争，说到底，是一个阶级斗争问题”**。以达赖为头子的西藏上层反动集团，对于百万农奴的觉醒，怕得要死，恨得要命，他们不顾中央的一再耐心教育，在一九五九年三月，竟发动了背叛祖国的反革命武装叛乱。

**“红旗卷起农奴戟”**。百万农奴在毛主席党中央的英明领导下，与人民解放军并肩作战，迅速平息了叛乱，进行了轰轰烈烈的民主改革运动，砸烂了政教合一、僧侣贵族专政的反动统治，摧毁了万恶的封建农奴制度。百万农奴站起来了！

“帝国主义者和国内反动派决不甘心于他们的失败，他们还要作最后的挣扎”。一九六二年，外国反动派对我边境发动武装入侵；一小撮反动农奴主分子也疯狂进行反人民、反祖国、反社会主义的复辟活动，阶级斗争十分尖锐复杂。人民解放军在西藏人民的大力支援下，胜利地进行了自卫反击作战，打败了侵略者，粉碎了阶级敌人的复辟梦想，保卫了祖国西南边疆，保卫了民主革命的胜利成果。

一九六五年九月，正式成立了西藏自治区。从此，西藏进入了社会主义革命和社会主义建设的新时期。西藏社会发展的飞跃，是毛主席无产阶级革命路线和民族政策的伟大胜利。

毛主席亲自发动和领导的无产阶级文化大革命，彻底摧毁了刘少奇、林彪两个资产阶级司令部，粉碎了西藏一小撮没有改造好的领、富、反、坏分子妄图复辟封建农奴制度的阴谋。在两个阶级、两条道路、两条路线的激烈斗争中，广大干部和群众认真学习马列著作和毛主席著作，提高了阶级斗争、路线斗争和无产阶级专政下继续革命的觉悟，新生事物大量涌现，社会主义革命和社会主义建设蓬勃发展，无产阶级专政空前巩固。现在，全区已基本完成了对农业、牧业、手工业和资本主义商业的社会主义改造。农业连年增产，实现了全区粮食自给，畜牧业也有了很大发展。工业、交通、文教、卫生等事业，从无到有，逐步发展起来。少数民族干部和第一代藏族工人队伍不断成长壮大。人口增加，人民生活有了很大改善。藏族人民在旧社会那种毫无人身自由、衣不蔽体、食不裹腹，终年挣扎在死亡线上的悲惨生活，已经一去不复返了。忆过去，看今天，百万翻身农奴纵情高唱“毛主席的恩情比喜马拉雅山高，比雅鲁藏布江长，西藏人民世世代代永不忘！”

今天，西藏人民在毛主席无产阶级革命路线指引下，更加意气风发，斗志昂扬，决心学好无产阶级专政的理论，坚持党的基本路线，普及、深入、持久地开展批林批孔运动，进一步开展**“工业学大庆”**、**“农业学大寨”**群众运动，加强民族团结，巩固无产阶级专政，把无产阶级专政下的继续革命进行到底，为保卫祖国边疆、建设社会主义新西藏而努力奋斗！

# འགོ་ བརྗོད།

བོད་ནི་མིས་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ནུབ་མཐའ་མཚམས་སུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྤྱི་ལི་གྲུ་བཞི་མ་ཁྲི་ཆི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ། ཆ་སྙོམས་བྱས་ན་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་སྨིས་བཞི་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱིས་མཐོ་བ་བཅས་ཡིན་པས་དེ་ལ་“འཛམ་གླིང་གི་རྩེ་ཐོག” ཟེ་སྒྲོག་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་འབྱོར་ཕྱུག་ལྡན་པའི་ས་ཆ་དེའི་སྟེང་དུ་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དཔའ་ངར་ཆེ་བའི་བོད་རིགས་དང་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་མི་དམངས་ཁྲི་ཆི་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་སྡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་རླབས་ཆེན་མིས་རྒྱལ་གསར་སྐྲུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ནང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་འཁུར་འགན་བསྣམས་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་ཆེས་ཡོག་སྐྱོད་དང་། ཆེས་མུན་ནག ཆེས་གདུག་རྩུབ། ཆེས་ཀླ་ཀློ་བཅས་ཡིན་པའི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་རྗེས་ལུས་ཡིན་པ་དང་། ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱས་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་གཉའ་གནོན་དང་བཤུ་གཞོག་ཚད་མེད་མྱངས་ནས་ཧ་ཅང་སེམས་ཅན་ལས་སྡུག་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། གང་དུ་གཉའ་གནོན་ཡོད་ན་དེ་གར་འགོག་རྒོལ་ཡོད་པ་རེད། མཚན་རིང་ནམ་གསལ་དཀའ་བའི་ལོ་ཟླ་དེ་ཚོའི་ནང་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཆོས་བསྟོད་དབྱངས་གཏོང་རོས་ལ་སྐྱོ་ཤས་ཀྱང་ཆེ་བའི་དཔའ་ངར་གྱི་འཐབ་རྩོད་བྱས་ཏེ་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་རྒྱུར་རེ་སྒུག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།

**“བྱ་ཐོས་སྐད་གསང་སྒྲོག་ཉིད་གནམ་འོག་གསལ།”** 1950 ལོར་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིས་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་བོད་དུ་དཔུང་སྐྱོད་བྱེད་ དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ་པ་རེད། 1951 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 23 ཉིན་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྐོར་གྱི་གྲོས་མཐུན་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་དང་བོད་ཞི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཚོ་དུས་གཏན་དུ་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཙན་འཛུལ་དང་འཆིང་ཐག་ལས་གྲོལ་བ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཤོག་ལྷེ་གསར་ཀྲུང་ཅིག་ཕྱེ་བ་རེད།

**“མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དེ་མཐར་གཏུགས་ནས་བཤད་ན་གྲལ་རིམ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཅིག་རེད།”** ད་ལས་འགོ་གཙོ་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་ལོག་སྤྱོད་རྩ་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱའི་གོ་རྟོགས་སད་པ་དེར་སྐྲག་ནས་ཤི་གྲབས་བྱེད་པ་དང་འཁོན་འཛིན་གྱིས་སྙིག་ཆད་གྲབས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཀྲུང་དབྱང་ནས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སློབ་

གསོ་ཡང་ཡང་གནང་བར་ཁོ་པ་ཚོས་བསམ་གཞིགས་མ་བྱས་པར་ 1959 ལོའི་ཟླ་ 3 པར་མངོན་སུམ་འཛེམས་མེད་གིས་མེས་རྒྱལ་ལ… རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་པའི་གསར་བརྗེར་ངོ་རྒོལ་གི་དྲག་པོའི་ངོ་ལོག་ཟིང་འཁྲུག་བསླངས་པ་རེད།

**"དར་ཆ་དམར་པོས་ཞིང་བྲན་མདུད་རིང་བོགས།"** མདོ་ཀྲུའུ་ཞི་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཁས་མཛངས… ལྡན་པའི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱས་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་དང་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབས་གིས་དམག་འཐབ་བྱས… ནས་ངོ་ལོག་ཟིང་འཁྲུག་མགྱོགས་མྱུར་ཞོད་འཇགས་བཏང་བ་དང་། དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་གི་ལས་འགུལ་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་སྤེལ་བ། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་དང་སེར་སྐྱ་དཔོན་རིགས་གིས་སྲིད་དབང་སྐྱོར་འཛིན་བྱེད་པའི་ལོག་སྤྱོད་དབང་སྒྱུར་དེ་ཞེར་གཏོར་ཀྱི་གཏོར་བཏང་བ། ངན་ཀྱུ་ཚང་བའི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་རྩ་བཤིག་བཏང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་ཡར་ལངས་ཐུབ་པ་རེད།

**"བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པ་དང་རྒྱལ་ནང་གི་ལོག་སྤྱོད་པས་རང་ཉིད་ཕམ་ཉེས་བྱུང་བར… སྡུག་ཁུར་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་ཁོ་པ་ཚོས་ད་དུང་ཤི་ཁའི་འཕག་འཆག་རྒྱག་གི་རེད།"**
1962ལོར་ཕྱི་རྒྱལ་གི་ལོག་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཁས་ང་ཚོའི་མཐའ་མཚམས་སུ་དྲག་པོའི་བཙན་འཛུལ་བྱས་པ་དང་། ལོག་སྤྱོད་ཞིང་བྲན་བདག་པོ་ཉུང་ཤས་གིས་ཀུང་སྤྱི་ཉམ་ཆེན་པོས་མི་དམངས་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་། མེས་རྒྱལ་ལ་ངོ་རྒོལ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་བཅས་བྱེད་པའི་རོ་ལངས་གི་སྤྱོད་ངན་ཕྱིལ་བར་བརྟེན་གྲལ་རིམ་འཐབ་རྩོད་ཤིན་ཏུ་ནོ་དང་རྩེ་བ་དང་རྙོག་འཛིང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གིས་བོད་མི་དམངས་ཚོའི་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་རྒྱལ་ཁའི་ངང་རང་སྲུང་རྒོལ་ལན་སློག་པའི… དམག་འཐབ་བྱས་ནས་བཙན་འཛུལ་པ་ཕམ་ཉེས་སུ་བཏང་བ་དང་། གྲལ་རིམ་དགྲ་བོའི་རོ་ལངས་གི་སྙི་ལམ་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ… བརླགས་པར་བརྟེན་མེས་རྒྱལ་གི་ལྷོ་ནུབ་མཐའ་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དམངས་གཙོའི་གསར་བརྗེའི་རྒྱལ་ཁའི་འབྲས་བུ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད།

1965 ལོའི་ཟླ་9 པར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དངོས་སུ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ལྗོངས་འདི་སྤྱི་ཚོགས… རིང་ལུགས་གི་གསར་བརྗེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་གསར་པར་སླེབས་པ་རེད། བོད་གི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གི་འཕུར་མཆོང་དེ་ནི་མདོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གསར་བརྗེའི་ལམ་ཕྱོགས་དང་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་གི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་རེད།

མདོ་ཀྲུའུ་ཞི་སྐུ་ཇོ་མས་སྐྱེལ་སྟོང་དང་འགོ་ཁྲིད་གནང་བའི་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོས་ལིའུ་ཧྲའོ་ཆི་དང་ལིན་པིའོ་གི་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་སི་ལིང་ཕུའུ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྩ་བཤིག་བཏང་བ་དང་། སྒྱུར་བཀོད་ཡག་པོ་ཐེབས་མེད་པའི་བོད་གི་མངའ་བདག་དང་། ཞིང་འབྲོག་ཕྱུག་པོ། གསར་བརྗེར་ངོ་རྒོལ་པ། མི་ངན་བཅས་ཉུང་ཤས་གིས་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་རོ་ལངས་རྒྱག་རྒྱུའི་ལྐོག་གཡོ་བྱེད་པའི་རེ་ངན་བཅངས་པ་དེ་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླགས་པ… རེད། གྲལ་རིམ་གཉིས་བར་དང་། འགྲོ་ལམ་གཉིས་བར། ལམ་ཕྱོགས་གཉིས་བར་བཅས་གི་ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་འཐབ་རྩོད་ནང་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོས་མ་ལའོ་གསུང་རྩོམ་དང་མདོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་གསུང་རྩོམ་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱས་ནས་གྲལ་རིམ་འཐབ་རྩོད་དང་། ལམ་ཕྱོགས་འཐབ་རྩོད། འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་སྲིད་དབང་སྐྱོར་འཛིན་འོག་མུ་མཐུད་གསར་བརྗེ་བྱེད་པ་བཅས་གི་གོ་རྟོགས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། གསར་སྐྱེའི་བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་ཕོན་ཆེན་ཐོན་པ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་གསར་བརྗེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་འཛུགས་སྐྲུན་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་པ། འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་སྲིད་དབང་སྐྱོར་འཛིན་སྔར་བྱུང་མ་སྐྱོང་བའི་སྲ་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ་བཅས་བྱུང་བ་རེད། ད་ཆ་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་ཞིང་ལས་དང་། འབྲོག་ལས། ལག་ཤེས་བཟོ་ལས། མ་རྩ་རིང་ལུགས་གི་ཚོང་ལས་བཅས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་སྒྱུར་བཀོད་བྱེད་རྒྱུ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་། ཞིང་ལས་ལ་ལོ་བསྟུད་མར་ལོ་ཐོན་འཕར་བྱུང་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་འབྲུ་རིགས་རང་མཁོ་རང་ལྡང་ དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཐོག་ འབྲོག་ལས་ཀྱང་འཕེལ་རྒྱས་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་ལས་དང་། འཕྲིན་འགྲུལ། རིག་གཞུང་སློབ་གསོ། འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་གི་བྱ་གཞག་ཁག་ནི་མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་བར་རིམ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་བོད་རིགས་བཟོ་པ་མི་རབས་དང་པོའི་དཔུང་ཁག་དེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཚར་ལོངས་དང་སྟོབས་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མི་གྲངས་འཕར་བ་དང་མི་དམངས་གི་འཚོ་བར་ལེགས་བཅོས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་ནང་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཚོར་མི་ལུས་རང་དབང་སྲུ་ཙམ་མེད་པ་དང་། གོས་གིས་ལུས་པོ་མི་ཁེབས་པ་དང་ལྟོས་གྲོད་པ་མི་རྒྱགས་པར་ལོ་ཧྲིལ་པོར་ ཤི་ཉེན་གི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཡ་ང་བའི་འཚོ་བ་དེ་རིགས་ད་ཆ་མཇུག་འགྲིལ་ཟིན་ནས་སླར་ཡང་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས་ཟིན་པ་རེད། སྔོན་ཆད་ལ་དྲན་གསོ་བྱེད་པ་དང་ད་ཆར་ལྟ་དུས་ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱས་"མདོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་སྐུ་དྲིན་ནི། རི་བོ་ཧི་མ་ལ་ལས་མཐོ། ཡར་ལུང་གཙང་པོ་ལས་ཀྱང་རིང་། དེ་ནི་བོད་རིགས་མི་དམངས་གིས། མི་རབས་དུ་མར་བརྗེད་མི་སྲིད་"ཞེ་སྒྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཁོལ་བའི་ངང་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་གླུ་དབྱངས་ལེན་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེང་སྐབས་བོད་གི་མི་དམངས་ཚོས་མདོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གསར་བརྗེའི་ལམ་ཕྱོགས་གི་ཁྲིད་སྟོན་འོག་དེ་བས་བློ་ཁ་རྒྱས་པ་དང་འཐབ་བློ་འཕེལ་བའི་སྒོ་ནས་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་སྲིད་དབང་སྐྱོར་འཛིན་སྐོར་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཏང་གི་གཞི་རྩའི་ལམ་ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ། རྒྱ་ཁྱབ་དང་། གཏིང་ཟབ། རྒྱུན་བསྲིང་བཅས་གི་སྒོ་ནས་ལིན་དགག་ཁུང་དགག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ། **"བཟོ་ལས་ཏ་ཆིང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད།"**པ་དང་། **"ཞིང་ལས་ཏ་ཀྲའེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད།"**པའི་མང་ཚོགས་ལས་འགུལ་ཐོར་ལས་ལྷག་པ་སྤེལ་བ། མི་རིགས་གི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་སྲིད་དབང་སྐྱོར་འཛིན་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་སྲིད་དབང་སྐྱོར་འཛིན་འོག་མུ་མཐུད་གསར་བརྗེ་མཐར་འཁྱོལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་མེས་རྒྱལ་གི་མཐའ་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཆེད་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་འཐབ་རྩོད་བྱེད་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད……པ་རེད།

毛泽东同志、周恩来同志、王洪文同志在中国共产党第十次全国代表大会主席台上

བློ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་དང་། བློ་མཐུན་ཀྲའུ་ཨེན་ལའེ། བློ་མཐུན་ཝང་ཧུང་ཝུན་བཅས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མིའི་……ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པའི་ཀྲུའུ་ཞི་སྟེངས་ཆའི་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་པ།

中华人民共和国第四届全国人民代表大会第一次会议主席台

ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཀྲུའུ་ཞི་སྟེངས་ཅ།

伟大领袖毛主席的亲切接见

སྟོབས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིས་བྱམས་བརྩེའི་ངང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

毛主席亲切接见藏族青年

མའོ་ཀྲུའུ་ཞིས་བྱམས་བརྩེའི་ངང་བོད་རིགས་གཞོན་ནུར་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

周总理同中央民族学院的藏族、门巴族学生亲切交谈

ཀྲོའུ་ཙུང་ལིས་ཀྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིགས་དང་
མོན་པ་རིགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་བར་བྱམས་བརྩེའི་ངང་བཀའ་མོལ་གནང་བ།

朱委员长亲切接见西藏文艺工作者

ཀྲུའུ་ཡུ་ཡོན་ཀྲང་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་རྩལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོར་བྱམས་བརྩེའི་ངང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

永远跟着毛主席
永远跟着共产党

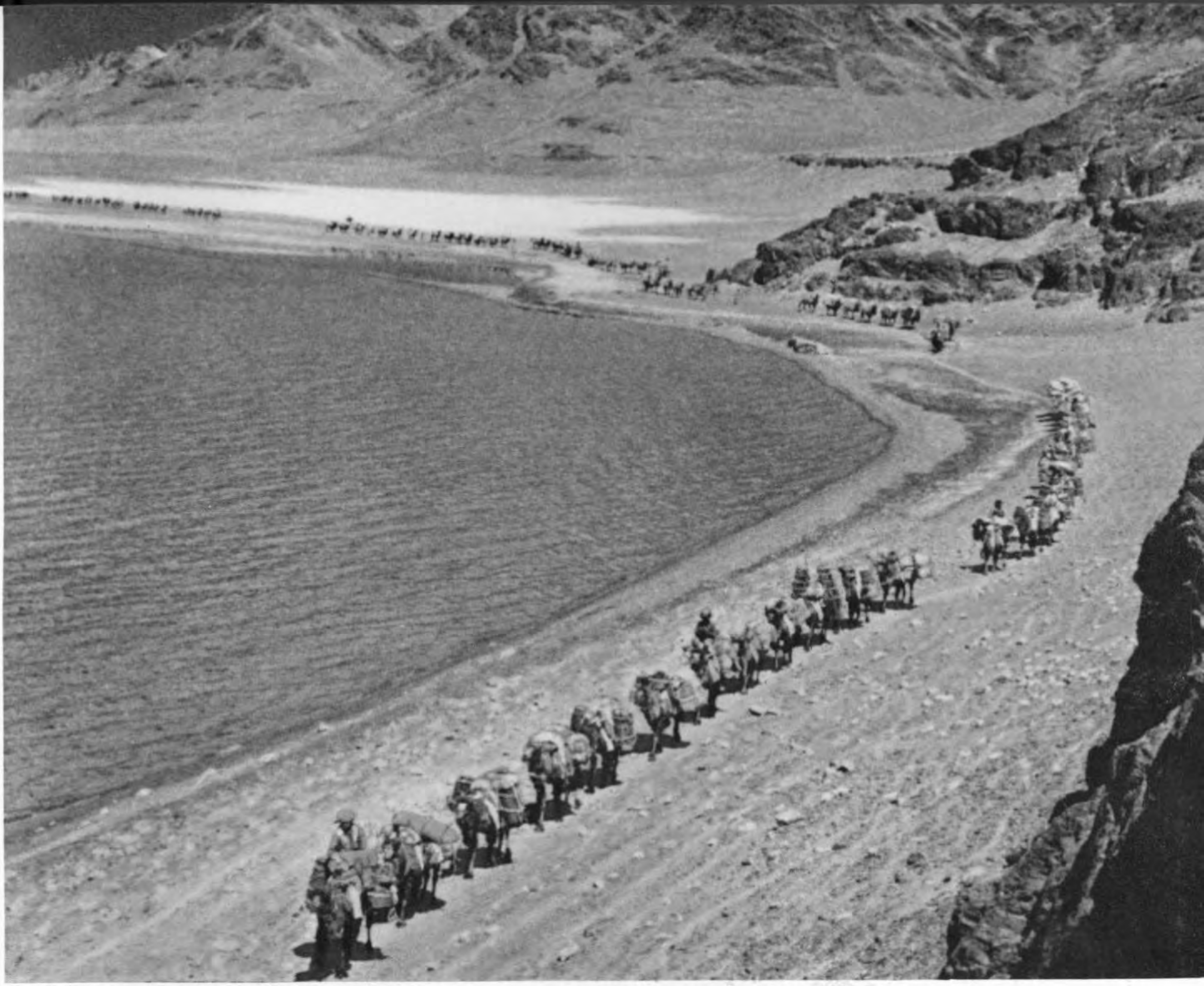
དུས་གཏན་དུ་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི་ཡིན།
དུས་གཏན་དུ་ཀུང་ཁན་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི་ཡིན།

一九五一年五月二十三日，中央人民政府全权代表和原西藏地方政府全权代表在北京签订了“关于和平解放西藏办法的协议”。从此，西藏人民永远摆脱了帝国主义的侵略和羁绊，在祖国各民族团结友爱的大家庭里，充分享受民族平等和区域自治权利，发展政治、经济、文化教育事业，改善人民的生活。这是西藏人民从黑暗和痛苦走向光明和幸福的第一步

1951 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 23 ཉིན་ཀྲུང་དབྱང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་སྐུ་ཚབ་དང་སྔར་གྱི་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་དབང་ཆ་ཚང···མ་ཡོད་པའི་སྐུ་ཚབ་གཉིས་པེ་ཅིང་དུ་“བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྐོར་གྱི་གྲོས་མཐུན་”ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་རྣམས་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཙན་འཛུལ་དང་འཆིང་ཐག་ལས་དུས་གཏན་དུ་གྲོལ་ནས་མེས་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་གི་མཐུན་སྒྲིལ་མཛའ་བརྩེའི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མི་རིགས···འདྲ་མཉམ་དང་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་གི་དབང་ཆ་ཞིགས་པར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཐོག་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལེགས་བཅོས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་རྣམས་མུན་ནག་དང་སྡུག་བསྔལ་ནས་འོད་གསལ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་གོམ་པ་དང་པོ་རེད།

毛主席设宴祝贺“关于和平解放西藏办法的协议”的签订

མའོ་ཀྲུའུ་ཞིས་གསོལ་སྟོན་བཤམས་ནས་“བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྐོར་གྱི་གྲོས་མཐུན་”ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པར་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གནང་བ།



从西北出发的部队向西藏进军

ནུབ་བྱང་ཁུལ་ནས་ཇོག་ཐོན་བྱས་པའི་དཔུང་སྡེ་བོད་དུ་དཔུང་སྐྱོད་བྱེད་པ།

为了解放西藏人民、统一祖国大陆，人民解放军奉命向西藏进军。这是从西南出发的部队在向西藏进军

བོད་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་བ་དང་མེས་རྒྱལ་གྱི་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བཀའ་ཕབ་པ་ལྟར་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གིས་བོད་དུ་དཔུང་སྐྱོད་བྱས་པ་རེད། འདི་ནི་ལྷོ་ནུབ་ཁུལ་ནས་ཇོག་ཐོན་བྱས་པའི་དཔུང་སྡེ་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

进藏部队过冰河，翻雪山，奋勇前进

བོད་སྐྱོད་དཔུང་སྡེ་འཁྱགས་རོམ་གྱི་···

གཙང་པོ་དང་གངས་རི་བརྒལ་ནས་དཔའ་ངར···

ཆེན་པོས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པ།

从新疆出发的骑兵部队向西藏进军

ཞིན་ཅང་ནས་ཐོག་ཐོན་བྱས་པའི་རྟ་དམག་དཔུང་སྡེས་བོད་དུ་དཔུང་སྐྱོད་བྱེད་པ།

从青海出发的部队向西藏进军

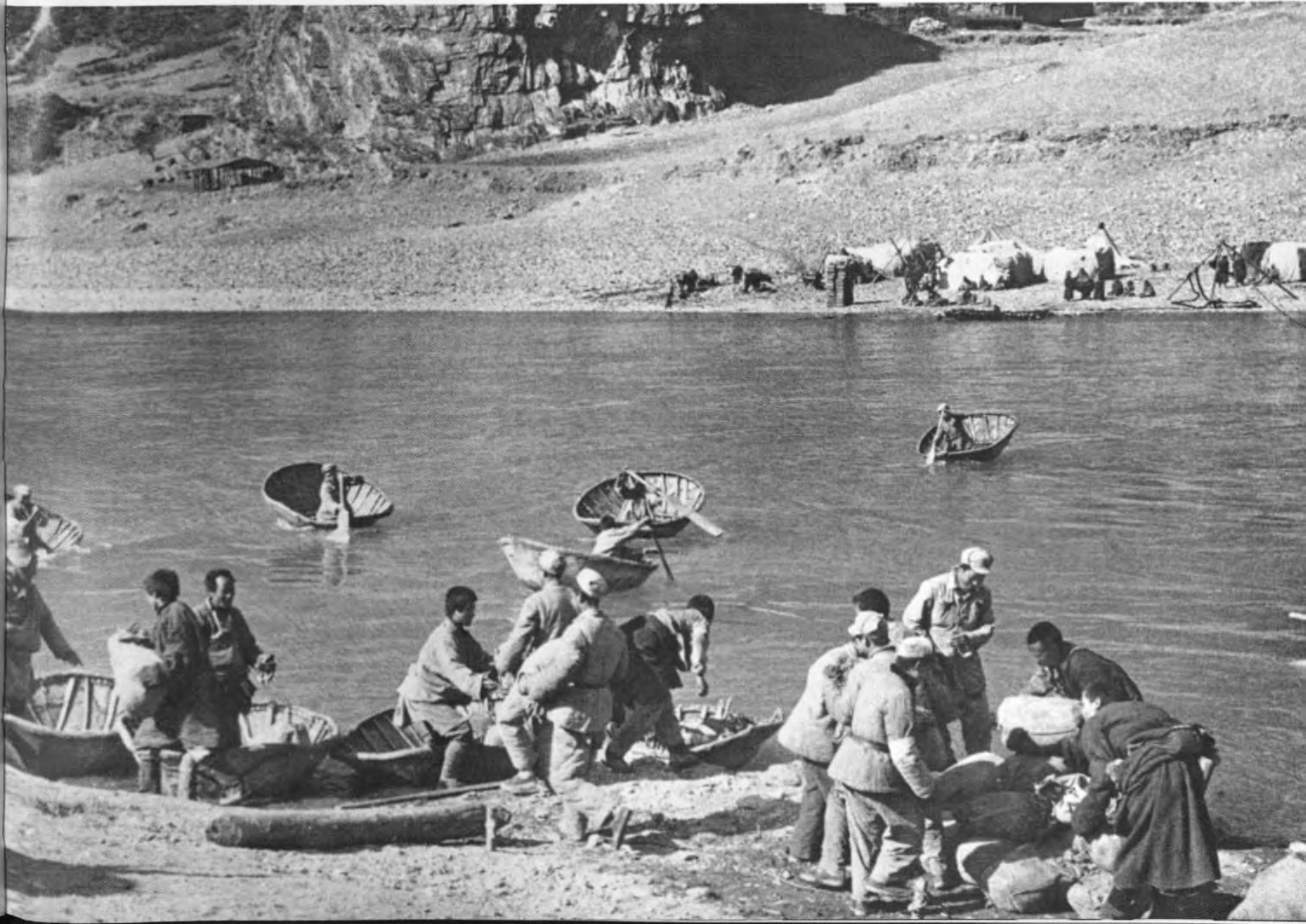
མཚོ་སྔོན་ནས་ཐོག་ཐོན་བྱས་པའི་དཔུང་སྡེས་བོད་དུ་དཔུང་སྐྱོད་བྱེད་པ།

从云南出发的部队向西藏进军

ཡུན་ནན་ནས་ཇོག་ཐོན་བྱས་པའི་དཔུང་སྡེས་བོད་དུ་དཔུང་སྐྱོད་བྱེད་པ།

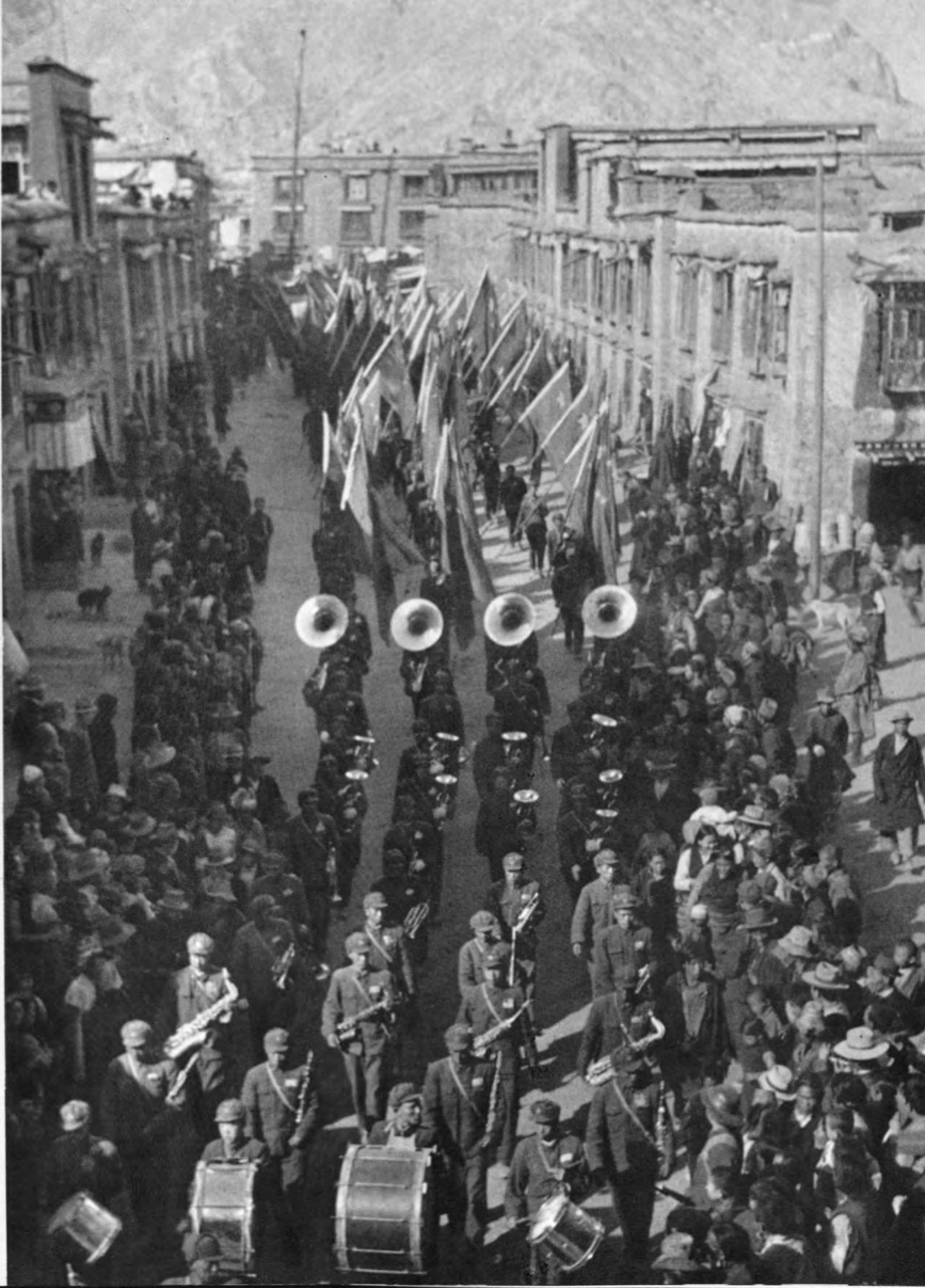
藏族人民积极支援人民解放军。上图为著名的藏族运输模范曲美巴珍；下图为藏族同胞用牛皮船为进藏部队渡运物资

བོད་རིགས་མི་དམངས་ཚོས་ཧུར་བརྩོན་ཆེན་པོས་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད། སྟེང་གི···པར་དེ་ནི་སྐད་གྲགས་ལྡན་པའི་བོད་རིགས་སྐྱེལ་འདྲེན་དཔེ་བཟང་ཅན་འཆི་མེད་དཔལ་སྒྲོན་ཡིན་པ་དང་། གཤམ་གི་པར་དེ་ནི་བོད····རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚོས་ཀོ་བ་བཏང་ནས་བོད་སྐྱོད་དཔུང་སྡེའི་དངོས་ཟོག་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་རེད།



进藏部队沿途受到各族各界人民的热烈欢迎。这是藏族僧俗人民向张国华司令员等献“哈达”

བོད་སྐྱོད་དཔུང་སྡེར་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་ ཀྱི་མི་དམངས་ཚོའི་སྒོ་སེམས་འཁོལ་བའི་དགའ་བསུ་ཐོབ་པ་རེད། འདི་ནི་བོད་རིགས་སེར་སྐྱ་མི་དམངས་ཀྱིས་སི་ལིང་ཡོན་ཀྲང་གོ་ཧྭ་སོགས་ལ་མཇལ་དར་འབུལ་བའི་གནས་ཚུལ་རེད།



人民解放军进藏部队胜利到达拉萨，各族人民夹道热烈欢迎

མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་བོད་སྐྱོད་དཔུང་སྡེ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ལྷ་སར་འབྱོར་སྐབས་ མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོས་ལམ་ཁའི་གཡས་གཡོན་དུ་རུ······བསྒྲིགས་ནས་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོའི་ངང་དགའ་བསུ་ཞུ་བ།

欢庆解放

བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པར་དགའ་སྤྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པ།

进藏部队严格执行“三大纪律八项注意”

བོད་སྐྱོད་དཔུང་སྡེས་“སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་

དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་བརྒྱད་”ལག་ལེན་ནན་པོ་བསྟར་བ།

进藏工作人员向藏族贫苦农民发放无息农贷，扶助生产

ཐོན་སྐྱེད་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཆེད་བོད་སྐྱོད་ལས་བྱེད་མི་སྣས་བོད་····

རིགས་ཞིང་པ་དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་སྐྱིད་མེད་ཞིང་བུན་གཏོང་བ།

医务工作人员在西藏农村牧区，为群众免费治病

སྨན་བཅོས་ལས་བྱེད་མི་སྣས་བོད་ཀྱི་ཞིང་གྲོང་དང་འབྲོག་ཁུལ་

དུ་སྨན་ཡོན་མི་དགོས་པར་མང་ཚོགས་ལ་སྨན་བཅོས་བྱེད་པ།

人民解放军驻藏部队，发扬既是战斗队、工作队，又是生产队的光荣传统，在捍卫祖国神圣边疆的同时，在高原积极垦荒生产

མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་བོད་སྡོད་དཔུང་སྡེ་དམག་འཐབ་རུ་ཁག་དང་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཡིན་ལ་ཐོན་སྐྱེད་རུ་ཁག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་མེས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་བསྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བརྩོན་ངང་ས་མཐོའི་སྟེང་དུ་གསར་སྤོལ་བྱས་ཏེ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པ།

进藏部队在高原上试种的蔬菜获得丰收。这是部队负责同志和指战员们一起参加收菜劳动

བོད་སྐྱོད་དཔུང་སྡེས་ས་མཐོའི་སྟེང་དུ་ཚོད་འདེབས་བྱས་པའི་སྔོ་ཚལ་ལ་ཐོན་ལེགས་བྱུང་བ་རེད། འདི་ནི……དཔུང་སྡེའི་འགན་འཁུར་བླ་མཐུན་གྱིས་བཀོད་འདོམས་པ་དང་འཐབ་འཛིང་པ་ཚོ་མཉམ་དུ་སྔོ་ཚལ་བསྡུ་བའི་ངལ་རྩོལ་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད།

进藏部队的负责同志和藏族人民一道，在工地上参加义务劳动

བོད་སྐྱོད་དཔུང་སྡེའི་འགན་འཁུར་གྲོ་མཐུན་གྱིས་བོད་རིགས་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་ལས་སར་དོན་འགན་ངལ་རྩོལ་ལ་ཞུགས་པ།

毛主席的伟大号召，鼓舞着指战员们参加修筑公路的战斗意志

མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་རྒྱབས་ཆེན་འབོད་སྐུལ་གྱིས་བཀོད་འདོམས་པ་དང་འཐབ་འཛིང་པ་ཚོ་གཞུང་ལམ་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ནང་ཞུགས་པའི་དམག་འཐབ་གི་བློ་སྟོབས་ལ་སྐུལ་མ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ།

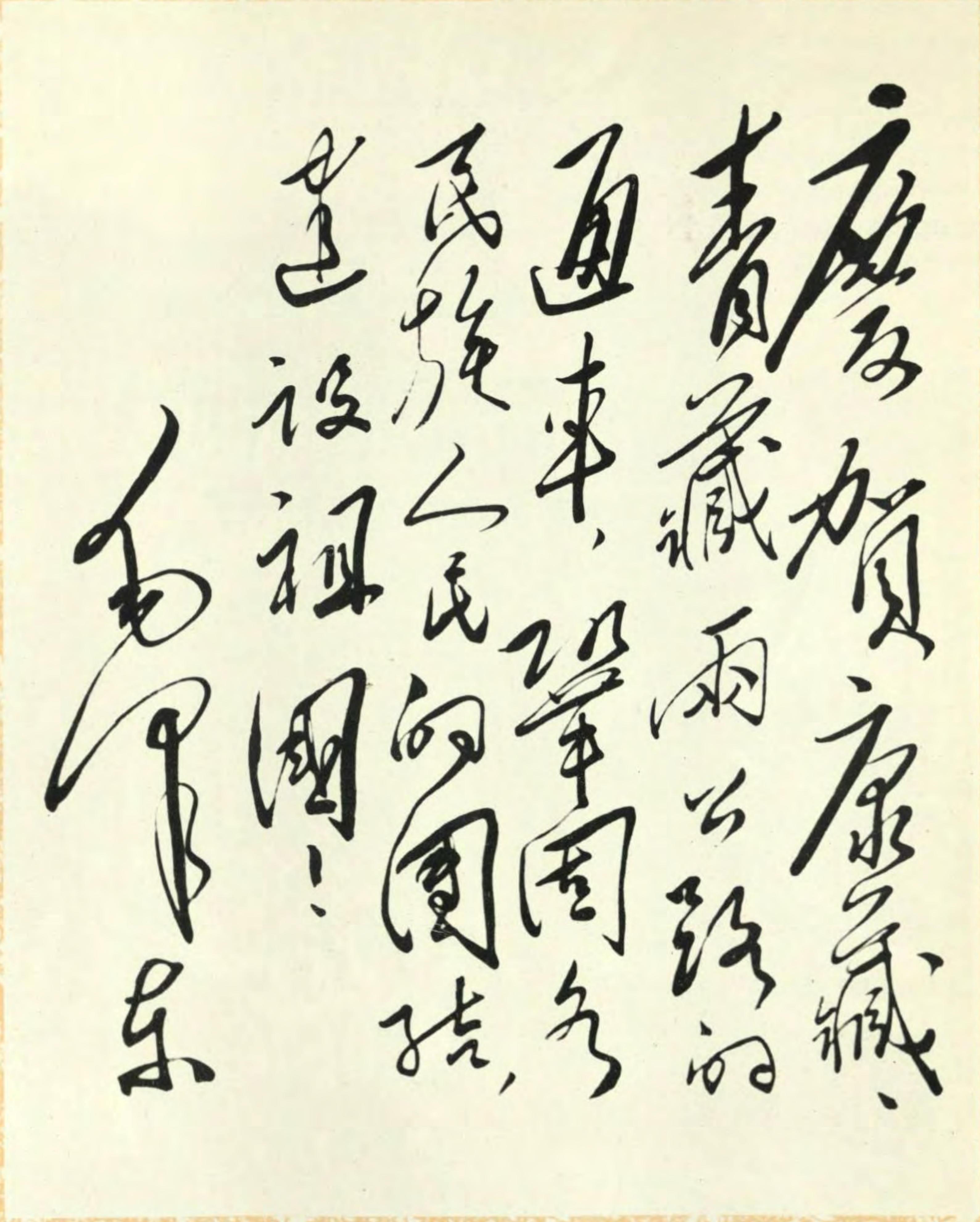
进藏部队和藏族人民，以英勇无畏的革命气慨，修筑成了举世闻名的川藏、青藏和新藏公路，密切了西藏与祖国内地的联系，促进了西藏政治、经济、文化的发展。这是筑路战士在悬崖绝壁上修建川藏公路

བོད་སྐྱོད་དཔུང་སྡེ་དང་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཚོས་དཔའ་ངར་ཞུམ་མེད་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་སྤོབས་སེམས་ལ་བརྟེན་…ནས་འཛམ་གླིང་ཐོག་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་ཁྲིན་བོད་དང་། མཚོ་བོད། ཤིན་བོད་བཅས་གཞུང་ལམ་ཁག་གསུམ་བཟོ…སྐྲུན་བྱས་ནས་བོད་དང་མེས་རྒྱལ་ནང་ཁུལ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད། འདི་ནི་ལམ་བཟོའི་འཐབ་འཛིང་པས་གཡང་གཟར་བྲག་རིའི་སྟེང་ལ་ཁྲིན་བོད་གཞུང་ལམ་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་རེད།

མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་ཕྱག་བྲིས་ཕྱག་བསྟར་མ་ "ཁམས་བོད་དང་མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་རླངས་འཁོར་ཀར་གཏོང་ཐུབ་པར་རྗེན་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོའི་མཐུན་སྒྲིལ་སྲ་བརྟན་ཡོང་བ་དང་མེས་རྒྱལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས། "

筑路部队的指战员们，在工地上风餐露宿

ལམ་བཟོ་དཔུང་སྡེའི་བཀོད་འདོམས་པ་དང་འཐབ་འཛིང་པ་ཚོས་ལས་སའི་ལྷགས་པའི་དཀྱིལ་དུ་ལྟོ་བཟའ་བ་དང་ཐང་སྟེང་དུ་ཉལ་བ།


庆贺康藏、青藏两公路的通车，巩固各族人民的团结，建设祖国！

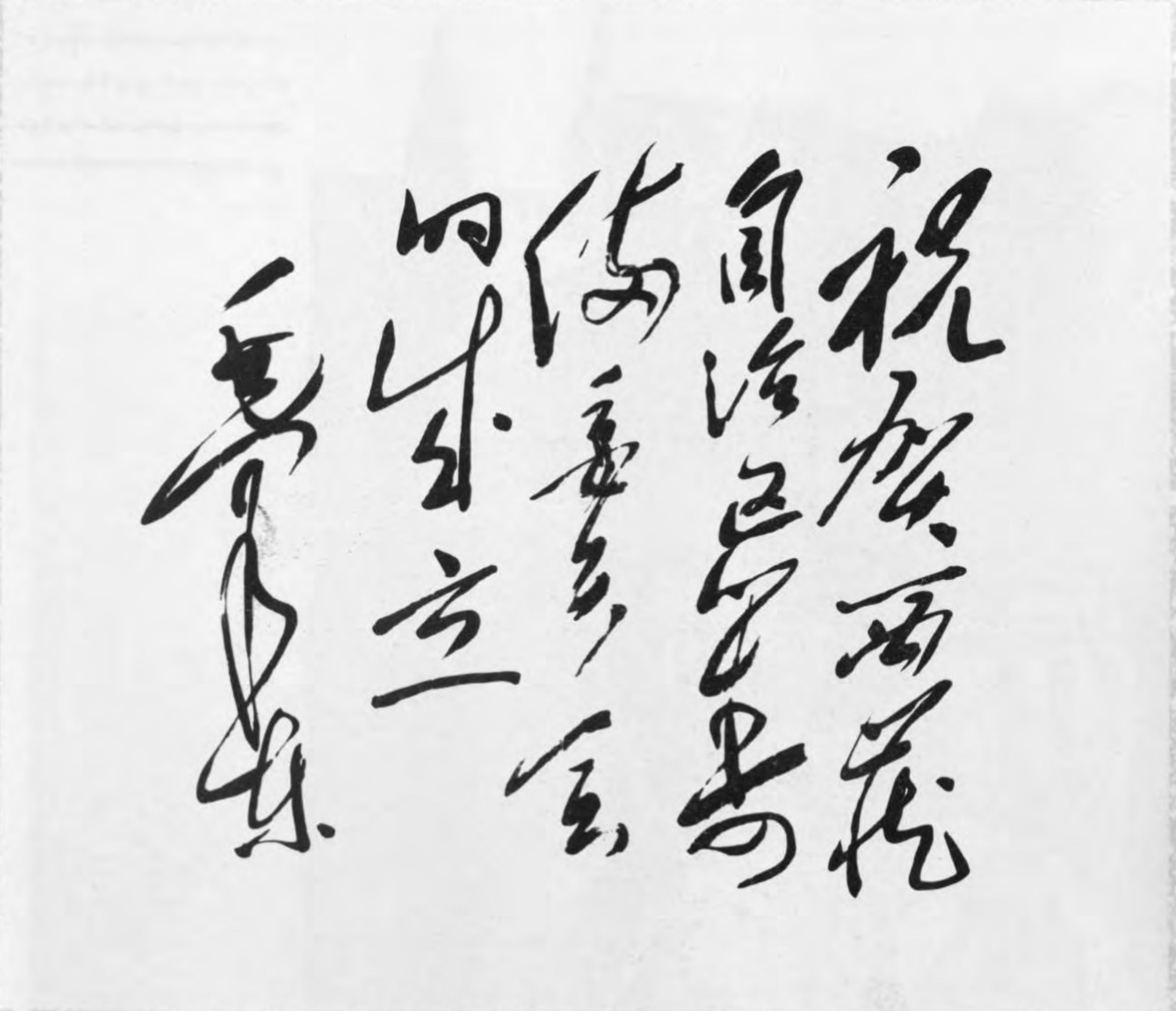
毛泽东

沿着川藏、青藏两条“幸福的金桥”，满载着从祖国内地各兄弟民族援藏物资的汽车开到了拉萨

“བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་གསེར་ཟམ་”ཁྲིན་བོད་དང་མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་མེས་རྒྱལ་ནང་ཁུལ་གྱི་སྤུན་ཟླ་མི་རིགས་ཁག་གིས་བོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་དངོས་ཟོག་ཁུར་ཁེངས་བླུགས་པའི་རླངས་འཁོར་ལྷ་སར་འབྱོར་བ།

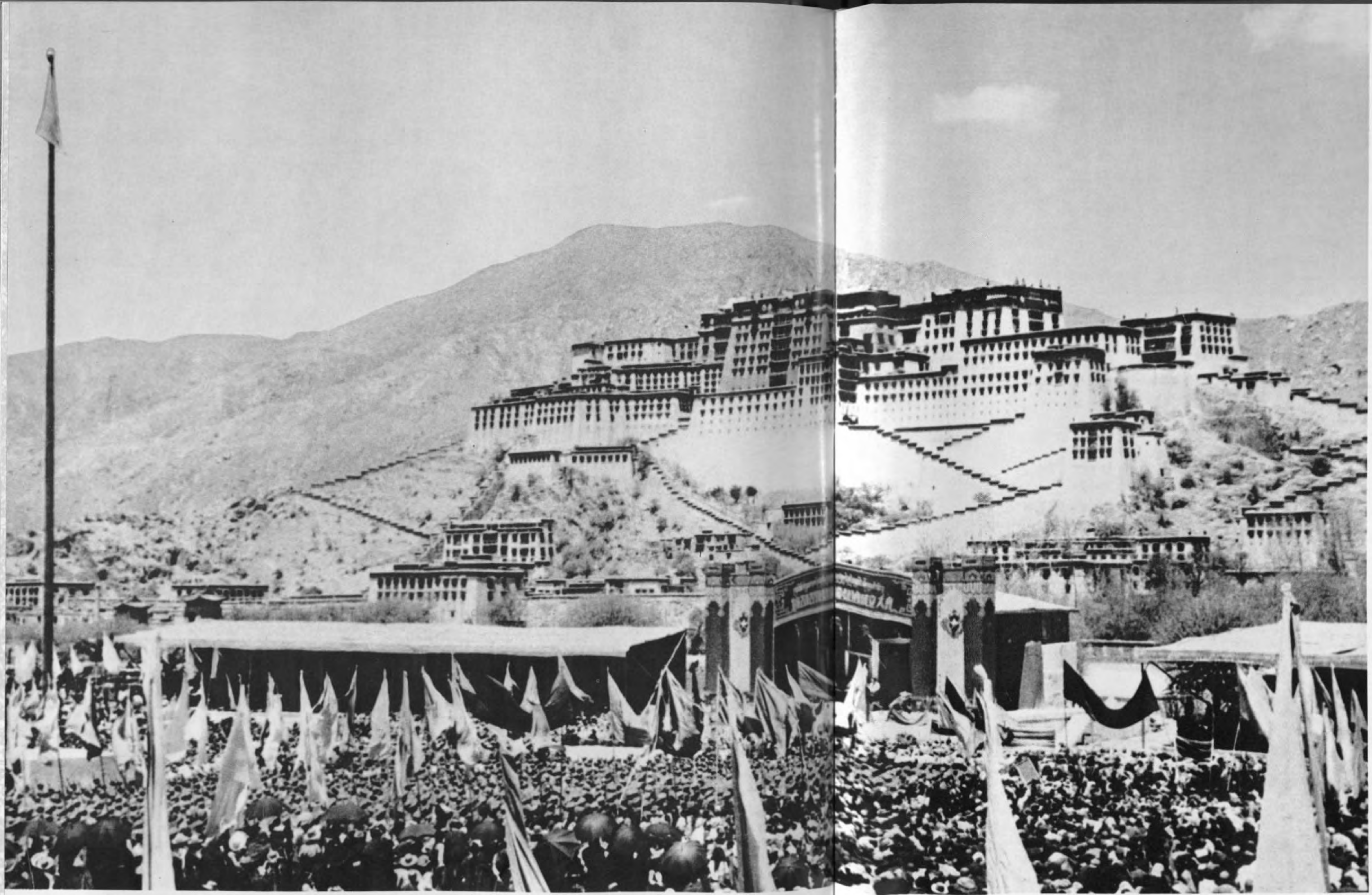
མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་ཕྱག་བྲིས་ཕྱག་བསྟར་མ་

“བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གྲ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཙུགས་པར་རྗེས་འབྲེལ་ཞུ། ”（སོག་སྙེ་རྗེས་མར་གསལ）



一九五五年国务院第七次全体会议通过了关于成立西藏自治区筹备委员会的决定。以国务院副总理陈毅同志为团长的中央代表团,于一九五六年四月到达拉萨，祝贺西藏自治区筹备委员会的成立，受到各族各界人民隆重热烈的欢迎

1955 ལོར་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་ལྷན་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འཛུགས་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཆོད་དོན་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དངོས་སུ་འཛུགས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཆེད་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་ཙུང་ལི་གཞོན་པ་བློ་མཐུན་ཁྲིན་དབྱིས་ཚོགས་གཙོ་གནང་བའི་ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ……ཚོགས་པ་དེ་ 1956 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་ལྷ་སར་ཞབས་འགྱུར་བྱུང་བར་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོས་སྙིང་སེམས་རབ་ཏུ་འཁོལ་བའི་ངང་དགའ་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུ་བ།



拉萨各族各界人民举行盛大集会，隆重庆祝西藏自治区筹备委员会成立

ལྷ་སའི་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོས་ཚོགས་འཛོམས་རྒྱ་ཆེ་བྱས་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གྲ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཙུགས་པར་རྟེན་འབྲེལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུ་བ།

原西藏地方政府和上层反动集团，在西藏和平解放后，依然勾结帝国主义和外国反动派，妄图分裂祖国、保存万恶的封建农奴制度。他们不顾中央的一再耐心教育，公然于一九五九年三月发动了反革命武装叛乱。西藏广大人民和人民解放军驻藏部队一道，平定了叛乱，加速了西藏革命的进程。一场翻天复地的民主改革运动，犹如熊熊烈火，在西藏高原上燃烧起来

བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྗེས་སྔར་གྱི་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་དང་མཐོ་རིམ་ལོག་སྤྱོད་རུ་ཚོགས་ཀྱིས་སྔར་བཞིན་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལོག་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཁག་དང་ངན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་མེས་རྒྱལ་ཁ་བྲལ་དུ་གཏོང་བ་དང་ངན་རྒྱུ་ཚང་བའི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་སྲུང་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་ངན་བཅངས་པ་རེད། ཀྲུང་དབྱང་ནས་དང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སློབ་གསོ་ཡང་ཡང་གནང་བར་ཁོ་པ་ཚོས་བསམ་གཞིགས་མ་བྱས་པར་ 1959 ལོའི་ཟླ་ 3 པར་མངོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་གསར་བརྗེར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དྲག་པོའི་ཇག་ལོག་ཟིང་འཁྲུག་བསླངས་པ་རེད། བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཚོས་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་བོད་སྡོད་དཔུང་སྡེ་དང་མཉམ་དུ་ཇག་ལོག་ཟིང་འཁྲུག་ཞི་འཇགས་བཏང་བར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་…འཕེལ་རིམ་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་གནམ་ས་ལྟ་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་མེ་ལྕེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལྟར་བོད་ལྗོངས་ས་མཐོའི་སྟེང་དུ་འབར་བ་རེད།

平叛部队乘胜前进

ཇག་ལོག་ཟིང་འཁྲུག་ཞི་འཇགས་གཏོང་མཁན་དཔུང་སྡེ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་མདུན་དུ་སྐྱོད་བཞིན་པ།

这是被叛乱农奴主、挖去双目的农奴布德在控诉

འདི་ནི་ཇག་ལོག་ཟིང་སློང་ཞིང་བྲན་བདག་པོས་མིག་ཟུང་གཉིས་ཀ་བཏོན་པའི་ཞིང་བྲན་ཕུར་དོན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་བཀྲངས་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་རེད།

下图为当时叛匪的一部分罪证：

གཤམ་གྱི་པར་དེ་ཚོ་ནི་སྐབས་དེའི་ཇག་ལོག་ཟིང་སློང་ཇག་པའི་ཉེས་དཔང་ཁག་གཅིག་རེད།

由帝国主义和外国反动派供应叛匪使用的电台

བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལོག་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཁག་གིས་ཇག་ལོག་ཟིང་སློང་ཇག་པར་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་པའི་འཕྲིན་གཏོང་འཕྲུལ་ཆས།

被叛匪烧毁的民房

ཇག་ལོག་ཟིང་སློང་ཇག་པས་མེར་བསྲེག་བཏང་བའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁང་པ།

藏族人民积极支援平叛

ཇ་ལོག་ཞིང་འཁྲུག་ཞོད་འཇགས་གཏོང་བར་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཚོས་ཧུར་བརྩོན་ཆེན་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།

拉萨各族人民集会游行，庆祝平叛斗争的胜利

ལྷ་སའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོས་ཚོགས་འཛོམས་ཁྲོམ་སྐོར་བྱས་ཏེ་ཇ་
ལོག་ཞིང་འཁྲུག་ཞོད་འཇགས་བཏང་བའི་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ།

旧西藏在封建农奴制度统治下，加上近百年来帝国主义的侵略和掠夺，政治极端腐败，经济十分凋蔽，文化非常落后，人口逐年减少；西藏人民陷入了苦难的深渊。封建农奴主阶级，只占西藏总人口的百分之五，却霸占了西藏的全部土地和绝大部分财产，占有全部农奴和奴隶，享受一切特权；而百万农奴则毫无人身自由，过着世上罕见的人间地狱生活

བོད་རྙིང་པ་ནི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་གི་དབང་སྒྱུར་འོག་དང་ཉེ་ལམ་ལོ་བརྒྱའི་རིང་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་བཙན་འཛུལ་དང་བཅོམ་འཕྲོག་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་རུལ་སུངས་རུལ་ནག་ཡིན་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཐད་དེ་ཉམས་རྒྱུད་ཡིན་པ། རིག་གནས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་རྗེས་ལུས་ཡིན་པ། མི་འབོར་ལོ་རེ་བཞིན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་བོད་མི་དམངས་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལྷུང་བ་རེད། བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་བདག་པོ་གྲལ་རིམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་མི་འབོར་སྤྱིའི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་ལས་ཟིན་གྱི་མེད་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ས་ཞིང་ཡོངས་རྫོགས་དང་རྒྱུ་ནོར་ཆེས་མང་ཆེ་བ་དྲག་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་བྲན་དང་བྲན་གཡོག་ཡོངས་རྫོགས་བདག་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་ཚང་མ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་ལ་ནི་མི་ལུས་རང་དབང་སྲུ་ཙམ་མེད་པ་དང་། ཁ་ཚོས་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཏུ་ཅང་མཐོང་དཀའ་བའི་མི་ཡུལ་གྱི་དམྱལ་བའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

这是被农奴主残害的农奴

འདི་ནི་ཞིང་བྲན་བདག་པོས་གདུག་རྩུབ་ཆེན་པོས་གནོད་འཚེ་བཏང་བའི་ཞིང་བྲན་ཡིན་པ།

农奴生了孩子，被迫前往农奴主那儿登记，交纳“人头税”，并从此定为终身农奴

ཞིང་བྲན་ཚོར་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་རྗེས་དབང་མེད་དུ་ཞིང་བྲན་བདག་པོའི་སར་ཕྱིན་ནས་མིང་ཐོ་འགོད་པ་དང་མི་ཐོག་ཁྲལ་དགོས་པ་མ་ཟད། དེ་ནས་བཟུང་ཚེ་གང་རིང་ཞིང་བྲན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

这是农奴主用来迫害农奴的酷刑之一——站笼

འདི་ནི་ཞིང་བྲན་བདག་པོས་ཞིང་བྲན་རྣམས་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་ཡས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ཆས་ཀྱི་གྲས་ཀྲུང་རྫི་ཡིན་པ།

广大农奴饥寒交迫，挣扎在死亡线上

རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་བྲན་རྣམས་འཁྱགས་ལྟོགས་ཀྱིས་མནར་ཏེ་འཆི་ལམ་ནས་གསོན་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ།

那时，乌拉差役、苛捐杂税多如牛毛。这是农奴主强迫农奴背他行走在狭窄、险恶的山路上

སྐབས་དེར་ཁྲལ་ཨུ་ལག་དང་དཔྱ་ཁྲལ་བརྡབས་གསིག་སྣ་ཚོགས་ནི་གཡག་གི་སྤུ་ལྟར་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་ཞིང་བྲན་བདག་པོས་ཞིང་བྲན་ལ་བཙན་གེད་བྱས་ཏེ་ཁོ་པ་རྒྱབ་ཏུ་འཁུར་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱི་དོག་ཅིང་གཡང་གཟར་གྱི་རི་ལམ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་རེད།

这是被农奴主活剥下来的农奴的人皮

འདི་ནི་ཞིང་བྲན་བདག་པོས་གསོན་བཤུས་བརྒྱབ་པའི་ཞིང་བྲན་གྱི་པགས་པ་ཡིན་པ།

这是农奴主用农奴的头盖骨制成的碗

འདི་ནི་ཞིང་བྲན་བདག་པོས་ཞིང་བྲན་གྱི་ཀ་པི་ལས་བཟོས་པའི་ཕོར་པ་ཡིན་པ།

百万农奴齐声高呼：彻底埋葬万恶的封建农奴制度！

ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་ངན་རྒྱ་ཆང་བའི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་… ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ས་སྦས་མཐར་ཕྱིན་གཏོང་དགོས་ཟེ་འབོད་སྒྲ་སྒྲོག་པ།

革命的烈火，烧尽封建农奴制度的反动文契

གསར་བརྗེའི་མེ་ལྕེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དེས་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་

ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལོག་སྤྱོད་གན་ཡིག་རྣམས་ཤུལ་མེད་དུ་སྲེག་པ།

翻身农奴喜分土地

ཡར་ལངས་ཞིང་
བྲན་ཆེས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་
ས་ཞིང་བགོ་བཤའ་རྒྱག་པ།

翻身农奴喜分牲畜

ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་ཆེས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ཕྱུགས་ཟོག་བགོ་བཤའ་རྒྱག་པ།

翻身农奴当家作主人

ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་ཚོས་

རང་ཁྱིམ་རང་བདག་བྱེད་པ།

在党的民族政策光辉照耀下，西藏其它少数民族劳动人民，也开始了幸福的新生活。这是人们在热烈祝贺门巴族妇女当选为全国人大代表

ཏང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་འོག་བོད་དུ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ཚོའང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་གསར་པ་སྐྱེལ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། འདི་ནི་མོན་པ་རིགས་ཀྱི་བུད་མེད···རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་མི་ཚོས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་འབྲེལ་ཞུ་བའི་གནས་ཚུལ་རེད།

组织起来，发展生产。这是乃东县结巴乡由十一户翻身奴隶组织起来的互助组

སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།　འདི་ནི་སྣེ་གདོང་ཤན་རྒྱས་པ་ཤང་གི་ཡར་ལུངས

བྲན་གཡོག་དུད་ཚང་བཅུ་གཅིག་གིས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པའི་རོགས་རེས་ཚོགས་ཆུང་རེད།

西藏牧区第一个组织起来的牧业生产互助组——那曲县乌马厅克互助组

བོད་ཀྱི་འབྲོག་ཁུལ་དུ་དང་ཐོག་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པའི་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་རོགས་རེས་ཚོགས་ཆུང

ཏེ་ནག་ཆུ་ཤན་ཁོངས་དབུ་མ་ཐིང་ག་རོགས་རེས་ཚོགས་ཆུང་།

在城镇，同时也实行了对手工业、资本主义商业的社会主义改造。这是拉萨市城关区“七一”铁木生产合作社成立大会

གྲོང་རྡལ་གི་ནང་དུའང་དུས་མཚུངས་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་དང་མ་རྩ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚོང་ལས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་བྱས་པ་རེད། འདི་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སའི་ཁྲིང་ཀོན་ཆུས་ཁོངས་“བདུན་གཅིག་”ལྕགས་ཤིང་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་དངོས་སུ་བཙུགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཡིན་པ།

翻身农奴欢度“望果节”

ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་ཚོས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་འོང་སྐོར་གཏོང་བ།

一九六四年九月，在西藏自治区筹备委员会第七次会议（扩大）上，参加会议的全体代表，特别是藏族贫苦农牧民积极分子和基层干部，揭发批判了反动农奴主阶级代表人物有组织有计划地进行反人民、反祖国、反社会主义的罪恶活动，取得了粉碎封建农奴主阶级妄图复辟的一次重大胜利，促进了西藏革命和建设事业的发展

图为西藏自治区筹备委员会第七次会议（扩大）会场

1964 ལོའི་ཟླ་ 9 པར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གྲ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་ཚོགས་ (རྒྱ་འཛོམས་) ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་ཚོགས་འདུར་གཞུག་མཁན་འཐུས་མི···ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་རིགས་ཀྱི་ཞིང་པ་དང་འབྲོག་པ་དབུལ་པོངས་ཀྱི་ཧུར་བརྩོན་ཅན་དང་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པས་ལོག་སྤྱོད་ཞིང་ བྲན་བདག་པོའི་གྲལ་རིམ་གྱི་ཚབ་བྱེད་མི་སྣས་སྒྲིག་འཛུགས་ཡོད་པ་དང་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་མི་དམངས་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་། མེས་རྒྱལ་ལ་ངོ་རྒོལ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་བཅས་བྱེད་པའི་ནག་ཉེས་སྤྱོད་ངན་ཐེར་འདོན་དང་རྡེར་དགག་པ་བརྒྱབ་ནས་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་བདག་པོ་གྲལ་རིམ་གྱི་ར་ལྔངས་རྒྱག་རྒྱུའི་རེ་ངན་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླགས་པར་གཏལ···འགངས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁ་ཐེངས་གཅིག་ཐོབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་སྤྲོད་བཏང་བ་རེད།

པར་འདི་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གྲ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་ཚོགས་ (རྒྱ་འཛོམས་) ཐེངས་བདུན་པའི་ཚོགས་ར་རེད།

贫下中农代表在会上愤怒声讨反动农奴主妄图复辟封建农奴制度的罪行

ཞིང་དབུལ་ཞིང་འབྲིང་འོག་མའི་འཐུས་མི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཁོང་ཁྲོ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒོ་ནས་ལོག་སྤྱོད་ཞིང་བྲན་བདག་པོས་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་སོར་ལྔངས་རྒྱག་རྒྱུའི་རེ་ངན་བཅངས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་ལ་འདུལ་གཏམ་སྨྲག་པ།

翻身农奴热烈隆重欢庆中华人民共和国成立十五周年

ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་འཁོར་བར་ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་ཆེས་སྤྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཁོལ་བའི་ངང་… རྟེན་འབྲེལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུ་བ།

西藏第一个人民公社——达孜县邦堆人民公社胜利诞生

བོད་གི་མི་དམངས་ཀུང་ཧྲེ་ཡང་དང་པོ་——སྟག་རྩེ་ཤན་སྤོམ་སྟོད་མི་དམངས་ཀུང་ཧྲེ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གསར་ཐོན་བྱུང་བ།

翻身农奴沿着毛主席指引的集体化道路迈步前进

ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་ཚོས་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིས་ཁྲིད་སྟོན་གནང་བའི་མཉམ་སྡེབ་ཅན་གི་འགྲོ་ལམ་བརྒྱུད་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པ།

西藏自治区于一九六五年九月正式成立。这是毛泽东思想的伟大胜利，是党的民族政策的光辉胜利。它具有重大的历史意义，标志着西藏人民的革命进入了新的里程

以国务院副总理谢富治同志为团长的中央代表团带着毛主席、党中央的亲切关怀，前来祝贺西藏自治区的正式成立。这是中央代表团到达拉萨时，受到各族人民热烈隆重的欢迎

1965 ལོའི་ཟླ་ 9 པར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དངོས་སུ་བཙུགས་པ་རེད། འདི་ནི་མའོ་ཙེ་ཏུང་དགོངས་པའི་རྣམ་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཏང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཡིན་པས་དེར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད་པ་དང་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དེ་ལམ་ཚད···གསར་པ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་མཚོན་པ་རེད།

རྒྱལ་སྲིད་སྲི་ཁྲབ་ཁང་གི་ཙུང་ལི་གཞོན་པ་ཞེ་ཧྥུ་ཀྲིས་ཚོགས་གཙོ་གནང་བའི་ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པས་མའོ་ཀྲུའུ་ཞི་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བྱམས···བརྩེའི་ཐུགས་འཁུར་བསྣམས་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དངོས་སུ་འཛུགས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བར་ཕེབས་པ་རེད། འདི་ནི་ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་ལྷ་སར་ཕེབས་འབྱོར···སྐབས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོས་སྤྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཁོལ་བའི་ངང་དགའ་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུ་བའི་གནས་ཚུལ་རེད།

各民族的人民代表们

མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོ།

一九六五年九月一日至九日，西藏自治区第一届人民代表大会胜利召开。这是西藏各族人民政治生活中的一件大喜事

1965 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 1 ནས་ཚེས་ 9 བར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་དམངས་འདུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོ་དེ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ཚོགས་པ་རེད། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བའི་ནང་གི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་རེད།

拉萨各族人民隆重庆祝西藏自治区的正式成立

ལྷ་སའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དངོས་སུ་བཙུགས་པར་རྟེན་འབྲེལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུ་བ།

《毛泽东选集》第四卷藏文版在拉萨发行，受到各族人民的热烈欢迎。
图为自治区党委负责同志在参加售书

《མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་གསུང་རྩོམ་གཅེས་བསྡུས་》དེབ་བཞི་པའི་བོད་ཡིག་པར་གཞི་ལྷ་སར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པར་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོས་སྙིང་སེམས་རབ་ཏུ་འཁོལ་བའི་ངང་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་རེད།

པར་འདི་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་དཔེ་དེབ་འཚོང་བའི་ནང་ཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད།

翻身农奴热爱毛主席

ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་གྱིས་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིར་དགའ་ཞེན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ།

一九六六年，在伟大领袖毛主席亲自发动和领导下，开展了一场伟大的无产阶级文化大革命。这场大革命，实质上是无产阶级反对资产阶级和一切剥削阶级的政治大革命，它摧毁了刘少奇、林彪两个资产阶级司令部，粉碎了他们复辟资本主义的阴谋

图为拉萨各族革命群众集会，坚决拥护中共中央关于无产阶级文化大革命的决定

1966 ལོར་རླབས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་མའོ་ཀྲུའུ་ཞི་སྐུ་ངོ་མས་སྐུལ་སློང་དང་འགོ་ཁྲིད་གནང་བའི་འོག་རླབས་ཆེན་གྱི་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་སྤེལ་བ་རེད། གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ངོ་བོའི་ཐོག་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱིས་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་དང་བཙུ་གཞོག་གྲལ་རིམ་ཡོད་ཚད་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེས་ལིའུ་ཧྲའོ་ཆི་དང་ལིན་པྱའོ་གི་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་སི་ལིང་བུའུ་གཉིས་རྩ་བཤིག་བཏང་བ་དང་། ཁོ་པ་ཚོའི་མ་རྩ་རིང་ལུགས་ཟོ་ལངས་རྒྱག་པའི་སྒྲིག་གཞོམ་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླགས་པ་རེད།

པར་འདི་ནི་ལྷ་སའི་མི་རིགས་ཁག་གི་གསར་བརྗེའི་མང་ཚོགས་ཚོགས་ཚོགས་འཛོམས་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་སྐོར་གྱི་ཆོད་དོན་ལ་སེམས་ཐག་གཅང་བཅད་གིས་བསྟེ་བཀུར་ཞུ་བའི་གནས་ཚུལ་རེད།

翻身农奴愤怒声讨叛徒、内奸、工贼刘少奇反革命修正主义的滔天罪行

ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་ཚོས་ངོ་ལོག་པ་དང་། ནང་རྡུལ་པ། བཟོ་རྐུན་བཅས་ཡིན་པའི་ལིའུ་ཧྲའོ་ཆིས་གསར་བརྗེར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ནམ་མཁར་མི་གཤོང་བ་དེར་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོས་འདུལ་གཏམ་སྒྲོག་པ།

热情支持红卫兵运动。这是张国华同志等在拉萨送红卫兵步行去各地进行革命串联

དམར་སྲུང་དམག་གི་ལས་འགུལ་ལ་སྤྲོ་སེམས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། འདི་ནི་བློ་མཐུན་ཀྲང་གོ་ཧྭ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་སར་དམར་སྲུང་དམག་རྐང་ཐང་དུ་ས་གནས་ཁག་ལ་གསར་བརྗེའི་འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་པར་འགྲོ་མཁན་ལ་དགའ་སྐྱེལ་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་རེད།

人民解放军驻藏部队，积极投入“支工、支农、支左”、“军管、军训”。这是“支农”人员在农村带领群众开展农业学大寨运动

མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་བོད་སྡོད་དཔུང་སྡེས་“བཟོ་ལས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ཞིང་ལས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར། གཡོན་ཕྱོགས་སོག་ཁར་རྒྱབ་སྐྱོར་”དང་། “དམག་དོན་དོ་དམ་དང་དམག་དོན་སྦྱོང་བརྡར་”བཅས་ལ་ཧུར་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཞུགས་པ་རེད། འདི་ནི་“ཞིང་ལས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་”བྱེད་མཁན་མི་སྣས་ཞིང་གྲོང་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ནས་ཞིང་ལས་ཏ་ཀྲའི་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

在文化大革命中，各族人民广泛开展学习马克思主义、列宁主义、毛泽东思想的群众运动，提高了阶级斗争和路线斗争觉悟

རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་ནང་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོས་མ་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་དང་། ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས། མའོ་ཙེ་ཏུང་དགོངས་པ་བཅས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་མང་ཚོགས་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་ནས་གྲལ་རིམ་འཐབ་རྩོད་དང་ལམ་ཕྱོགས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གོང་མཐོར་བཏང་བ་རེད།

老、中、青三结合的领导班子在田间研究生产

རྒན་དར་གཞོན་གསུམ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྲུས་ཀས་ཞིང་ཁའི་ནང་ཐོན་སྐྱེད་སྐོར་ལ་ཞིབ་སོལ་བྱེད་པ།

革命委员会好

གསར་བརྗེ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཡག་པོ་འདུག

一九七一年七月，中国共产党西藏自治区第一次代表大会胜利召开

1971 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་ཀྲུང་གོ་ཀུང་ཁྲན་ཏང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ཚོགས་པ་རེད།

朝气蓬勃的卡邦公社党支部

སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་ཁ་སྤང་ཀུང་ཧྲེའི་ཏང་ཀྱི་ཕུའུ།

自治区党委负责同志深入基层，贯彻落实党的"十大"所提出的各项战斗任务

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གྱིས་གཞི་རིམ་དུ་ཟབ་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་

"ཚོགས་ཆེན་བཅུ་པས་"བཏོན་པའི་དམག་འཐབ་ཀྱི་ལས་འགན་ཁག་ལག་ལེན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།

各族工人批林批孔怒火万丈

མི་རིགས་ཁག་གི་བཟོ་པ་ཚོས་ཁོང་ཁྲོའི་མེ་ལྕེ་དགུང་དུ་འཕྱུར་བཞིན་པར་ལིན་དཀག་ཁུང་དཀག་བྱེད་པ།

藏族工人在研究儒法斗争史

བོད་རིགས་བཟོ་པས་རུ་ཞུ་ལུགས་དང་ཧྥ་ལུགས་བར་གི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ།

翻身农奴狠批"天命观"，绝不允许封建农奴制度复辟

ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་གྱིས་"ལས་དབང་གི་ལྟ་ཚུལ་"ལ་དགག་པ་ཚ་

ནན་བརྒྱབ་དེ་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་རོ་ལངས་རྒྱག་

ཏུ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པ།

西藏高原涌现出大批工农兵马克思主义理论队伍。这是战士理论辅导员

བོད་ལྗོངས་ས་མཐོའི་ཐོག་བཟོ་ཞིང་དམག་གི་མ་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་

ཀྱི་དཔུང་ཁག་འབོར་ཆེན་ཅིག་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་འཐབ་འཛིང་པ་ཡིན་པའི་རིགས་པའི་

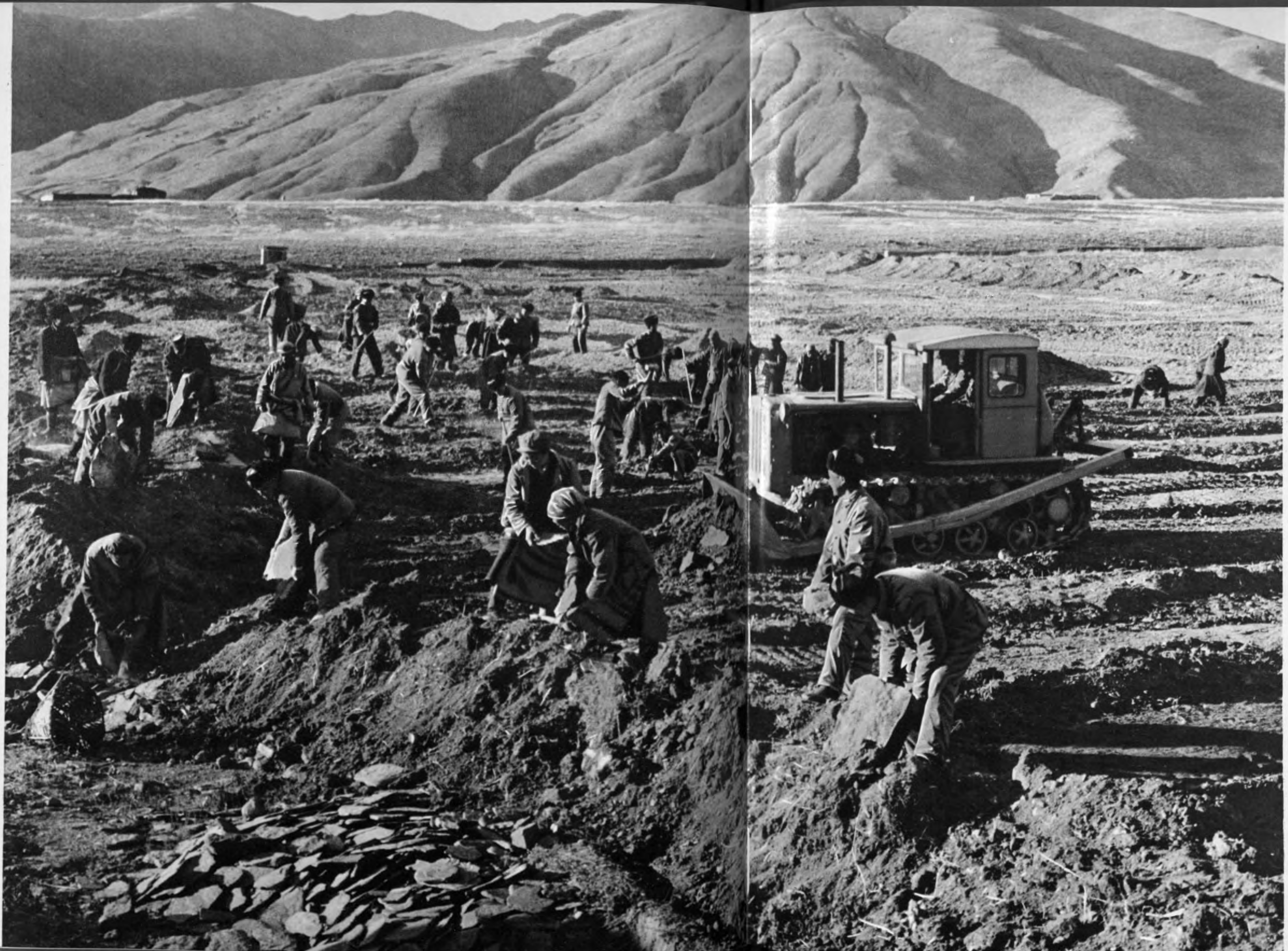
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུར་ཁྲིད་པ་རེད།

在无产阶级文化大革命和批林批孔运动取得伟大胜利、在农业学大寨群众运动蓬勃开展的大好形势下，中共中央政治局委员陈永贵同志来到西藏检查和指导工作

འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལིན་དགག་ཁུང་དགག་གི་ལས་འགུལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་རླབས་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། ཞིང་ལས་དྭ་ཀྲའེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་མང་ཚོགས་ལས་འགུལ་དེ་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་སྤེལ་···བའི་དུས་བབ་ཏུ་ཧ་ཅང་བཟང་པོའི་འོག་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཚུ་ཡོན་སློ་མཐུན་ཁྲིན་ཡུང་ཀུའེ་བོད་ལྗོངས་བྱ་ལས་ཀར་ཞིབ་བཤེར་དང་སློབ་སྟོན་གནང་བར་ཕེབས་པ།

西藏农业学大寨参观团，在自治区党委负责同志率领下来到大寨大队参观学习

བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་ལས་དྭ་ཀྲའེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ལྟ་སྐོར་ཚོགས་པ་དེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་མཐུན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་དྭ་ཀྲའེ་ཏ་ཅེན་དུ་ལྟ་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་འབྱོར་བ།



列麦公社修造“大寨田”

གཉལ་སྨད་ཀུང་ཧྲེ་“ཏ་ཀྲའི་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁ་”བཟོ་བ།

农业学大寨，干部当先锋

ཞིང་ལས་དཱ་ཀྲེར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད།　　ལས་བྱེད་པ་རྣམས་མདུན་དུ་སྐྱོད།

支部成员在田间　　དང་ཀྱི་ཕྲུའུ་གི་ཁོངས་མི་རྣམས་ཞིང་ནང་དུ་ཡོད་པ།

“革命坝”上一片金黄

“གསར་བརྗེའི་ཐང་”སྟེང་དུ་ལོ་ཏོག་གསེར་མདོག་ཅན་གྱིས་ཁེངས་པ།

修建虎头山水库

སྟག་མགོ་རི་བོའི་ཆུ་མཛོད་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་པ།

阿里高原积肥忙

མངའ་རིས་ས་མཐོར་ལུད་གསོག་བྲེལ་བ་ཆེ།

改土夺高产

ས་རྒྱུ་བཅོས་ཏེ་ཐོན་མཐོ་ལེན་ཐབས་བྱེད་པ།

选良种

སོན་བཟང་འདེམས་པ།

察隅水稻“跨黄河”

རྫ་ཡུལ་གི་ཆུ་འབྲས་ཐོན་ཚད་“རྨ་ཆུ་ལས་བརྒལ་བ།”

西藏冬小麦又获丰收

བོད་གི་དགུན་གྲོ་སྔར་ཡང་ལོ་ལེགས་བྱུང་བ།

气象工作为农牧业生产服务

གནམ་གཤིས་ལས་ཀས་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་སྐྱེད་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།

为农业机械化培养新人

ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཆེད་མི་གསར་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ།

电机扬场

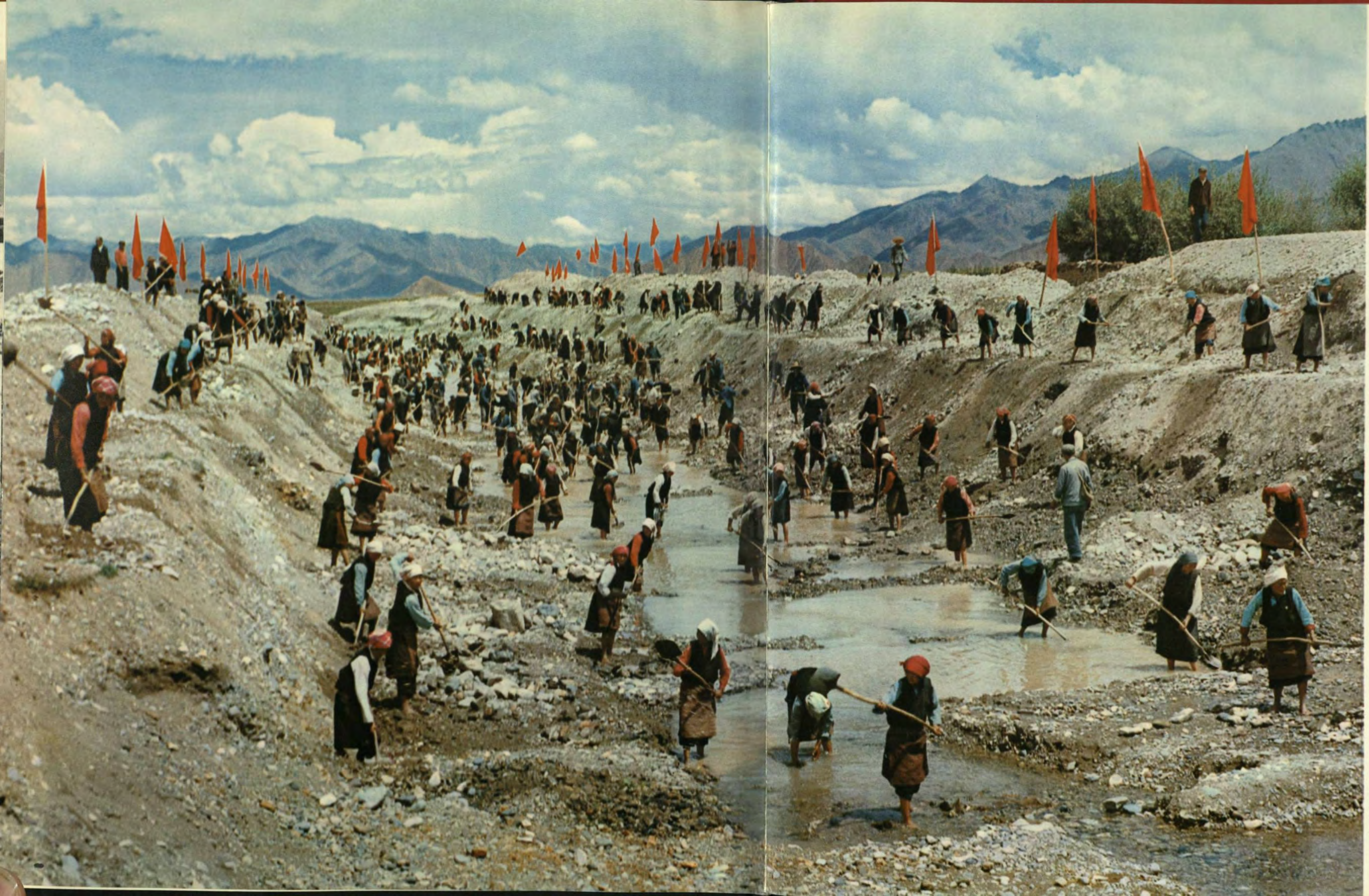
གློག་ཤུགས་འཕྲུལ་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུ་རྡོག་འཕྱར་བ།

管好战备粮

དམག་གྲབས་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་ལ་བདག་གཉེར་ལེགས་པོ་བྱེད་པ།

进一步开展农业学大寨的群众运动

ཞིང་ལས་ཏ་ཀྲའེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་མང་ཚོགས་ལས་འགུལ་སྔར་ལས་ལྷག་པ་སྤེལ་བ།



掀起农田水利建设的新高潮

ཞིང་ཁའི་ཆུ་བེད་…
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མཐོ་རྦབས་
གསར་པ་སློང་བ།

藏南春来早

བོད་ཀྱི་ལྷོ་ཛས་སུ་དཔྱིད་ཀ་ཤར་སྔ་བ།

秋天的田野

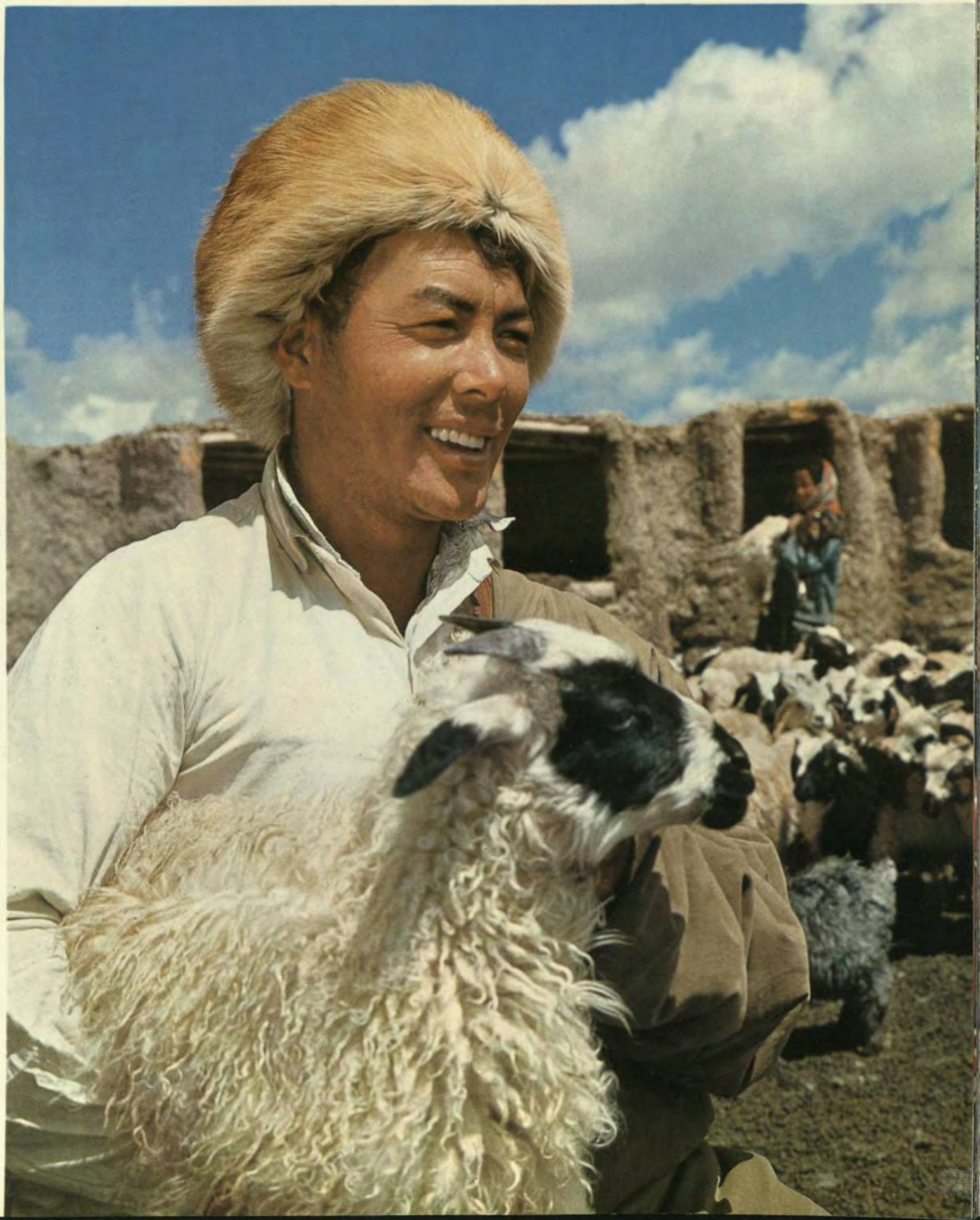
སྟོན་དུས་ཀྱི་ཞིང་ནང་།

党支部规划草场

ཏང་ཀྱི་ཁྲུའུ་ཡིས་རྩྭ་ཐང་འཆར་འགོད་བྱེད་པ།

牧业学大寨的带头人

འབྲོག་ལས་ཏ་ཀྲའེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་སྔོ་ཁྲིད་པ།



牛羊兴旺

ཕྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བ།

建设草原

རྩྭ་ཐང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ།

灭害虫

གནོད་འབུ་ཚ་མེད་བཟོ་བ།

岗巴公社的羊群

གམ་པ་ཀུང་ཧྲེའི་ལུག་ཁྱུ།

阿里高原的马群

མངའ་རིས་ས་མཐོའི་རྟ་ཁྱུ།

兽医巡诊

ཕྱུགས་ནད་སྨན་པས་སྐོར་སྐྱོད་སྨན་བཅོས་བྱེད་པ།

藏族畜牧科学工作者

བོད་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱུགས་ལས་ཚན་རིག་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན།

电剪羊毛

གློག་ཤུགས་ཇེམ་ཙེས་བལ་བྲེགས་པ།

羊毛丰收

བལ་གྱི་བསྡུ་འབབ་ལེགས་པོ་བྱུང་བ།

采新茶

ཇ་གསར་འཐུ་བ།

苹果成熟了

ཀུ་ཤུ་སྨིན་འདུག

摘蕃茄

ཀྱ་མ་ཀྱ་འཐོག་པ།

北京鸭在拉萨郊区

པེ་ཅིང་གི་ཡ་ཙེ་ལྷ་སའི་ཉེ་འདབས་སུ་གནས་པ།

新建的养猪场

གསར་རྒྱག་བྱས་པའི་ཕག་གསོ་ར་བ།

湖上捕鱼

མཚོའི་ནང་ནས་ཉ་འཛིན་པ།

保证车辆畅通的道班工人

རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པར་འགན་ལེན་བྱེད་མཁན་དོ་པན་གྱི་བཟོ་པ།

行驶在川藏公路上

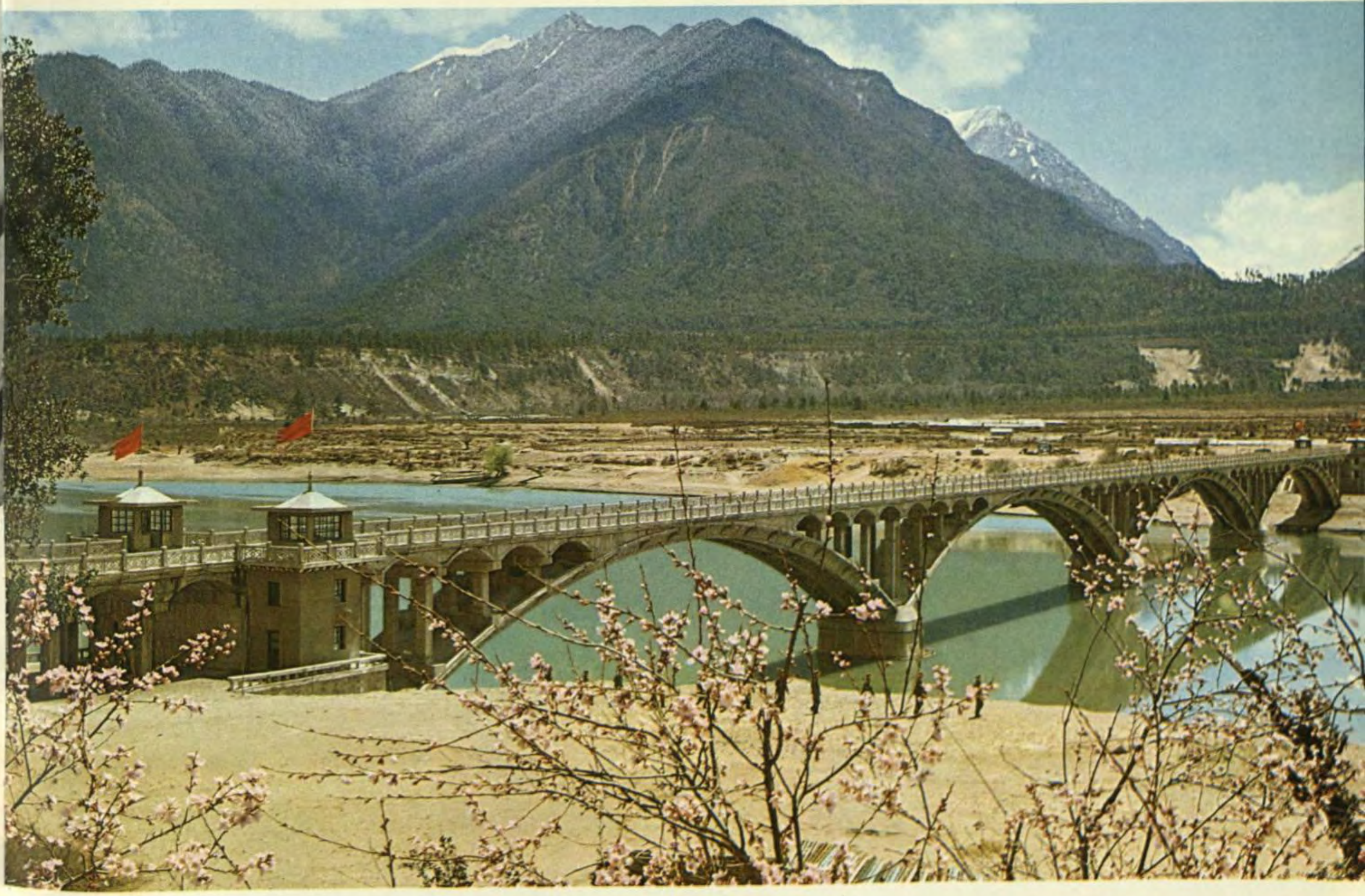
ཁྲིན་བོད་གཞུང་ལམ་ཐོག་རླངས་འཁོར་གཏོང་བ།

藏汉族驾驶员互教互学

བོད་རིགས་དང་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བ་ཕན་ཚུན་བསླབ་སྦྱོང་བྱེད་པ།

新建成的大桥

གསར་དུ་བརྒྱབ་པའི་ཟམ་ཆེན།



航行在雅鲁藏布江上

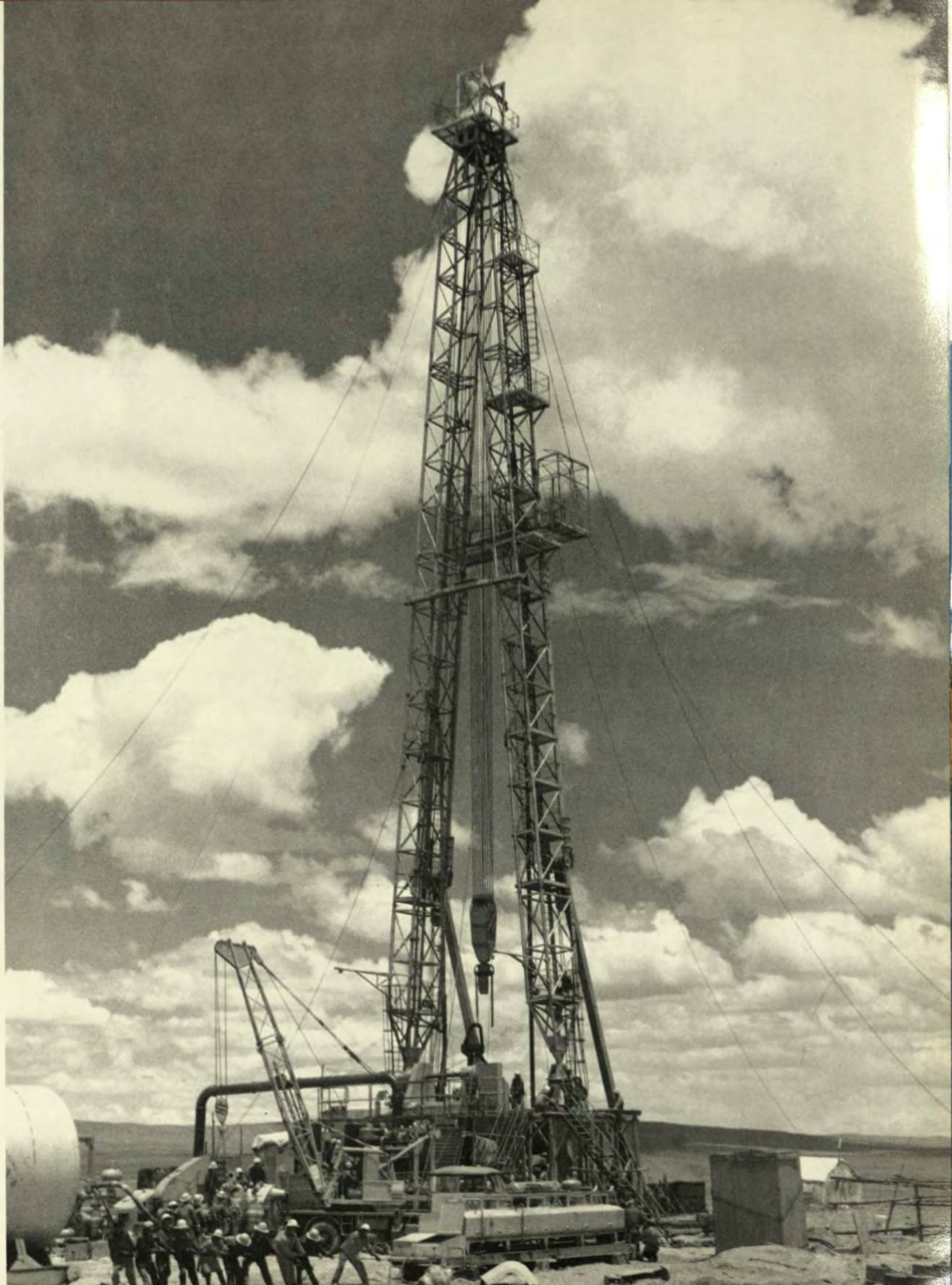
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཆངས་གྲུ་གཏོང་བ།

拉萨民航班机

ལྷ་སའི་དམངས་སྤྱོད་གནམ་གྲུ

群众报矿

མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཏེར་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ།



石油工人学大庆　“铁人”精神在高原

རྡོ་སྣུམ་བཟོ་པས་ཏ་ཆིང་ཞིག་དཔེར་འཛིན།

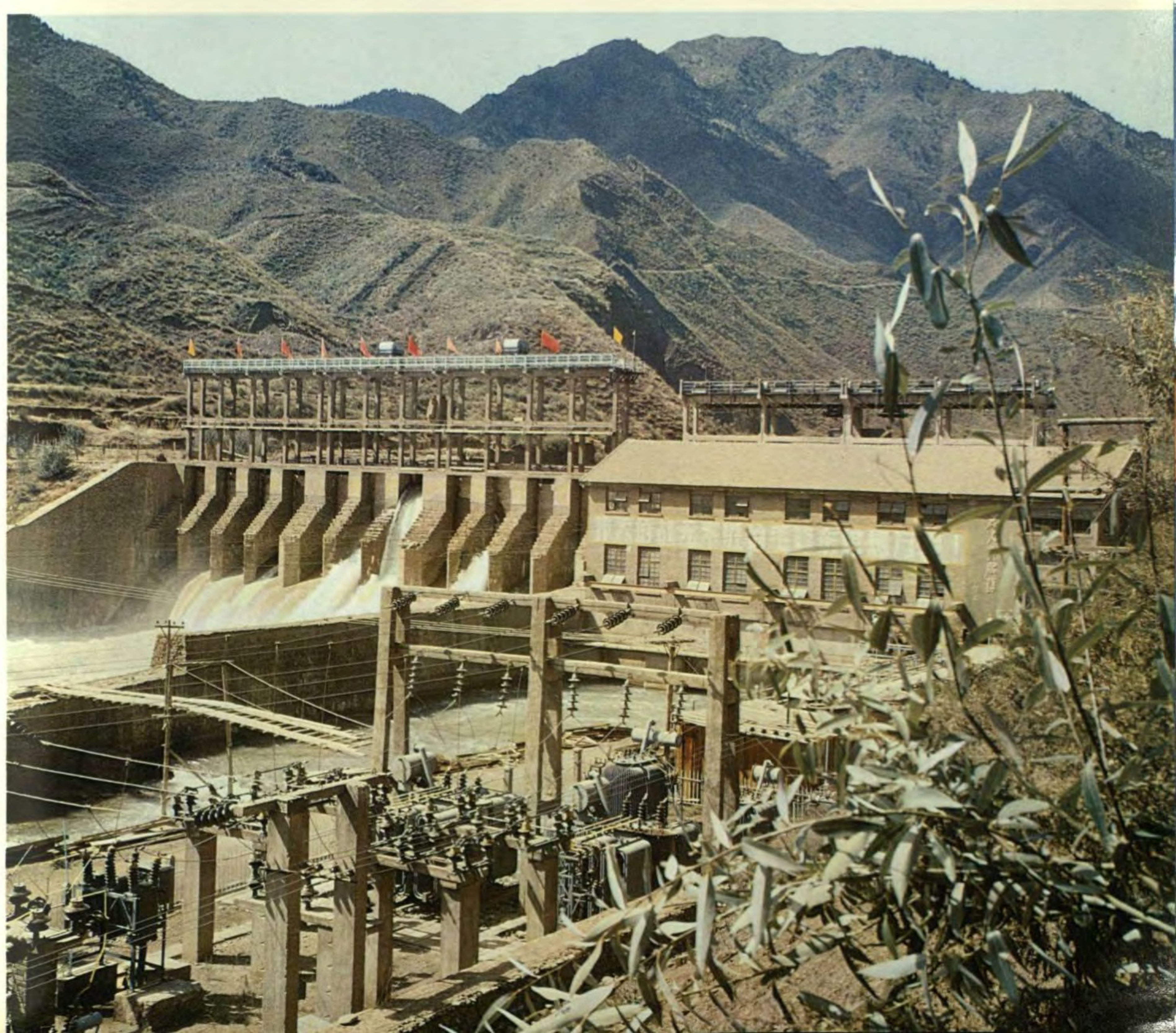
“ལྕགས་མིའི་”སྙིང་སྟོབས་ས་མཐོའི་སྒང་དུ་དར།

拉萨纳金水力发电站

ལྷ་སའི་ཛ་ཆེན་ཆུ་ཤུགས་གློག་འདོན་ས་ཚུགས།

昌都电站外景

ཆབ་མདོའི་གློག་འདོན་ས་ཚུགས་གི་ཕྱི་དབྱིབས།

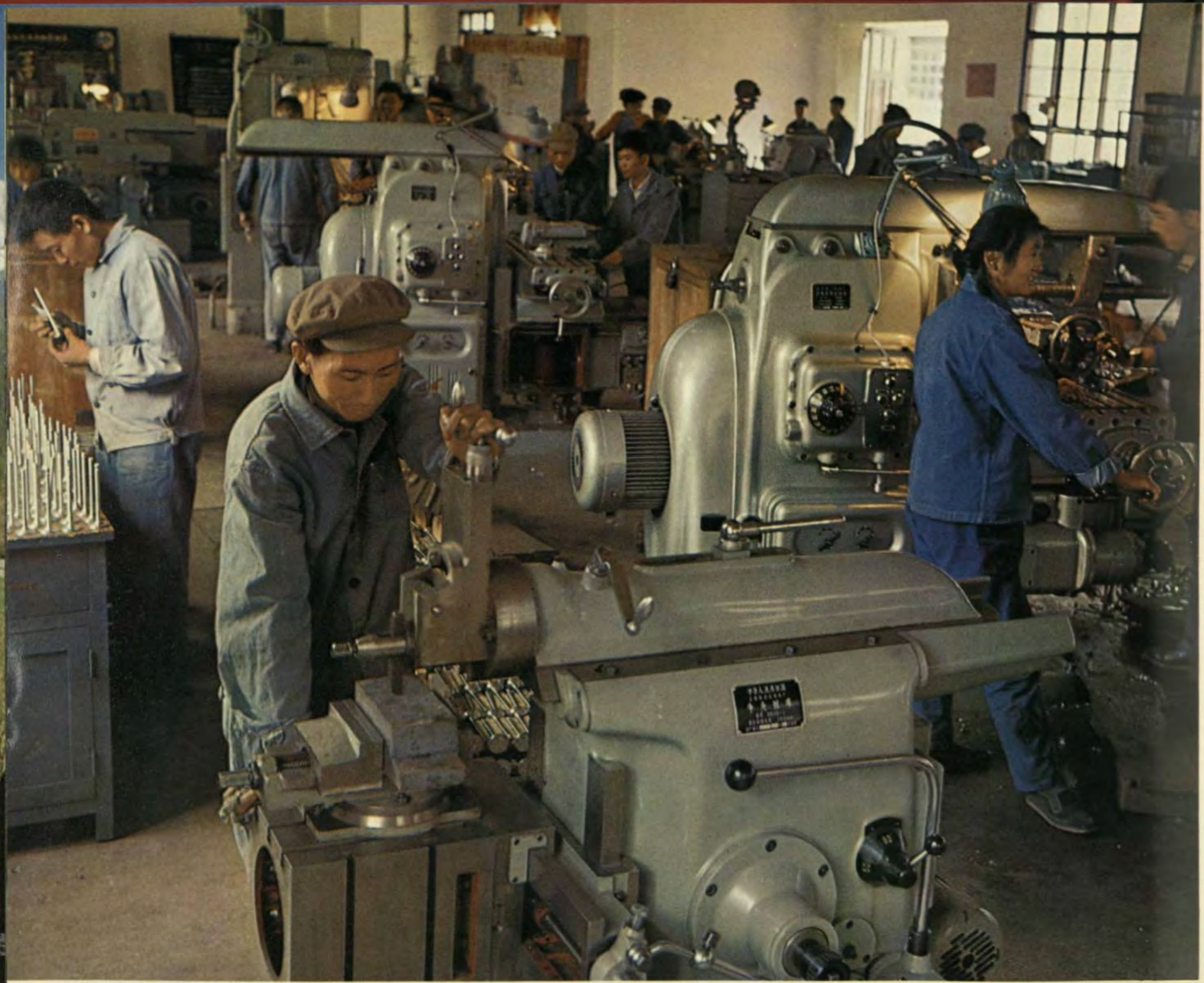


藏族第一代煤矿工

བོད་རིགས་ཀྱི་རྡོ་སོལ་གཏེར་འདོན་བཟོ་པ་མི་རབས་དང་པོ།

女矿工当上了人民代表

གཏེར་འདོན་བུད་མེད་བཟོ་པས་མི་དམངས་ཀྱི་འཐུས་མི་བྱེད་པ།



西藏工具模具厂的新车间

བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ལག་ཆ་དང་ཟུག་པར་བཟོ་གྲྭའི་འཁོར་ཁང་གསར་པ།

藏族女技术员

བོད་རིགས་ཀྱི་བུད་མེད་ལག་རྩལ་པ།

拉萨水泥厂

ལྷ་ས་ཡར་འདམ་བཟོ་གྲྭ

拉萨"七一"农机厂

ལྷ་ས་"བདུན་གཅིག་"ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་བཟོ་གྲྭ

原始森林

བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་གི་ནགས་ཚལ།

藏族油锯手

བོད་རིགས་སྣུམ་ཤུགས་སོག་ལེ་རྒྱག་མཁན།

林芝毛纺厂

ཉིང་ཁྲི་བལ་གི་འཁལ་འཐག་བཟོ་གྲྭ

藏族毛纺女工在成长

བོད་རིགས་བལ་འཐག་བུད་མེད་བཟོ་པ་འཚར་ལོངས་ཡོང་བཞིན་པ།

著名的西藏传统手工艺品——江孜卡垫

སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་བོད་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་དངོས་ཀྱི་གྲས་རྒྱལ་རྩེའི་ཁ་གདན།

拉萨地毯

ལྷ་སའི་ས་གདན།

巧织围裙

ལག་རྩལ་བདེ་པོས་པང་གདན་འཐག་པ།

僜巴妇女织新锦

སྙིང་པའི་བུད་མེད་གིས་སྙིན་ཁེབས་གསར་པ་འཐག་པ།

制 陶

རྫ་ཆས་བཟོ་བ།

收购土特产

ཡུལ་ཟོག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཟོག་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་པ།

藏族邮递员

བོད་རིགས་སྦྲགས་ཡིག་སྐྱེལ་མཁན།

踊跃储蓄

འཆང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ངང་དངུལ་བཅོལ་གསོག་བྱེད་པ།

拉萨百货商店的民族商品专柜

ལྷ་ས་ཚོང་ཟོག་སྣ་མང་ཚོང་ཁང་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོང་ཟོག་འགྲེམས་སའི་ཆེད་སྒྲོམ།

社员添新衣

ཧྲེ་ཡོན་ཚོར་རྒྱུན་གོས་གསར་པ་འཕར་སྣོན་བྱུང་བ།

藏戏移植革命样板戏《红灯记》

བོད་གི་ཟླུ་གར་ནང་དུ་གསར་བརྗེའི་དཔེ་མཚོན་ཁྲང་ཞི་《ཞིང་བཞུ་དམར་པོའི་ལོ་རྒྱུས་》འཁྲབ་པ།

藏族演员学演革命舞剧《白毛女》

བོད་རིགས་འཁྲབ་སྟོན་པས་གསར་བརྗེའི་ཞབས་གར་《སྐྲ་དཀར་བུ་མོ་》འཁྲབ་སྦྱོང་བྱེད་པ།

深入边防慰亲人

མཐའ་སྲུང་ས་ཁུལ་དུ་ཟབ་སྒྲོད་བྱས་ནས་གཉེན་བཤེས་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱེད་པ།

在牧场演出《草原战歌》

འབྲོག་ཐང་དུ་《རྩ་ཐང་གི་འཐབ་གླུ་》ཟེར་བ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པ།

《洗衣歌》剧照

《གོས་འཁྲུ་བའི་གཞས་》ཟེར་བའི་ཟློས་གར་འཁྲབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར།

农村业余文艺演出队

ཞིང་གྲོང་གི་ལས་ཞོར་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་རུ་ཁག

拜贫下中农为师

ཞིང་དབུལ་ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན་པ།

藏族女放映员

བོད་རིགས་ཀྱི་བུད་མེད་གློག་བརྙན་སྟོན་མཁན།

翻身农奴上大学

ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བར་སླེབས་པ།

在北京大学的藏族大学生

པེ་ཅིང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བར་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སློབ་གཉེར་བ།

中学生的化学实验课

སློབ་གྲྭ་འབྲིང་བའི་སློབ་ཕྲུག་གི་རྫས་འགྱུར་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཚན།

翻身农奴上讲台

ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་སློབ་ཁྲིད་བཤད་སྟེགས་སྟེང་དུ་སླེབས་པ།

学　工

བཟོ་ལས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ།

现场教学

ལས་སར་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ།

牧区帐蓬小学

འབྲོག་ཁུལ་གི་སྦྲ་གུར་སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ།

民办小学遍城乡

དམངས་བཙུགས་སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ།

向雷锋叔叔学习

ཨ་ཁུ་ལེ་ཧྥུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ།

藏族知识青年在农村落户

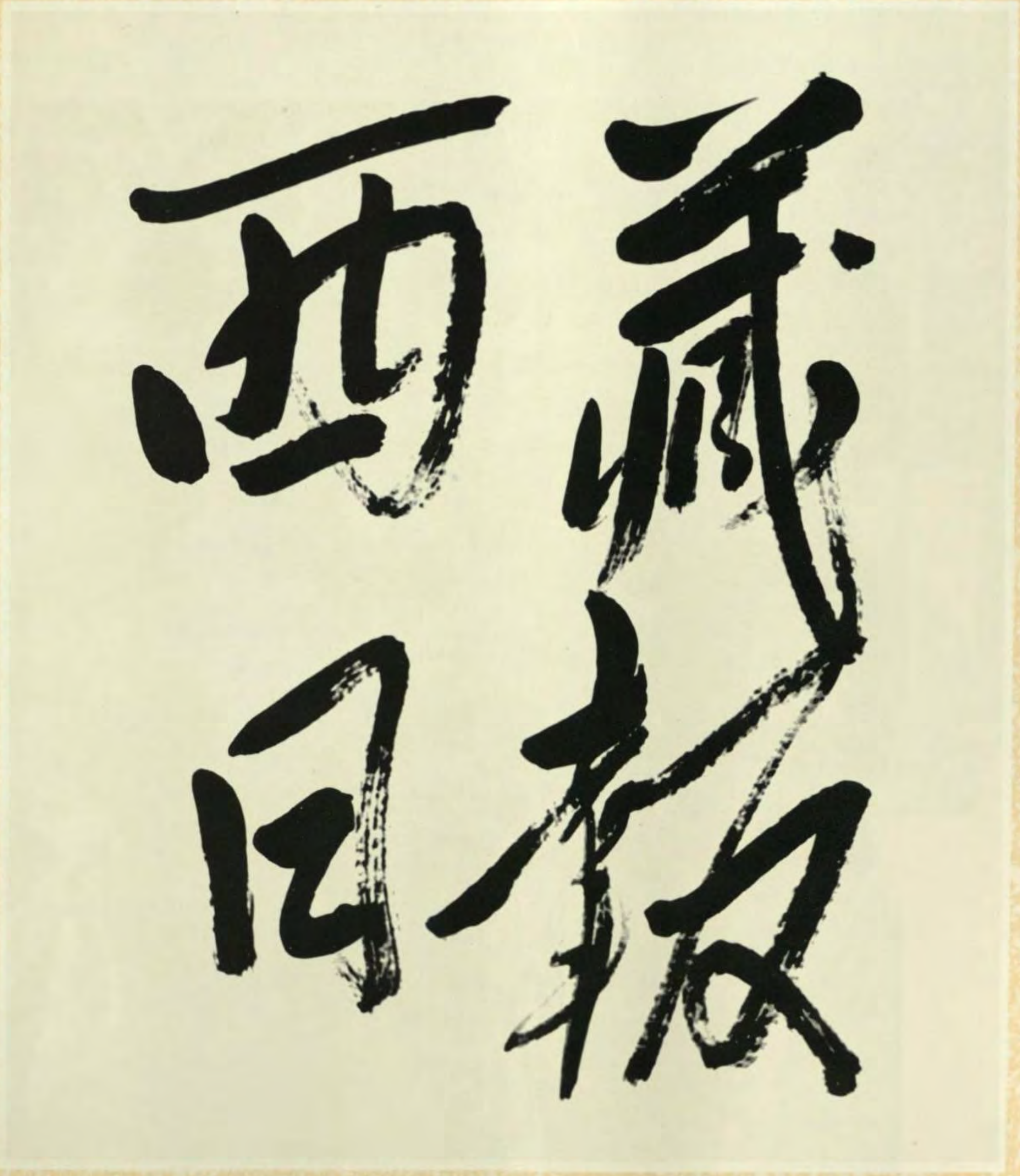
བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཡིས་ཞིང་གྲོང་དུ་ཁྱིམ་གཞི་འཛུགས་པ།

好好学习

སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པོ་བྱེད་པ།

天天向上

ཉིན་བཞིན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ།



藏、汉文版的《西藏日报》在印刷中

བོད་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་པར་གཞིའི་《བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་》པར་འདེབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ།

མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་ཕྱག་བྲིས་ཕྱག་བསྐར་མ་“བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།”

西藏人民广播电台在播送藏语节目

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་ཀུན་ཁྱབ་རླུང་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་སྐད་རླུང་འཕྲིན་ཤོད་པ།

新出版的藏文课本

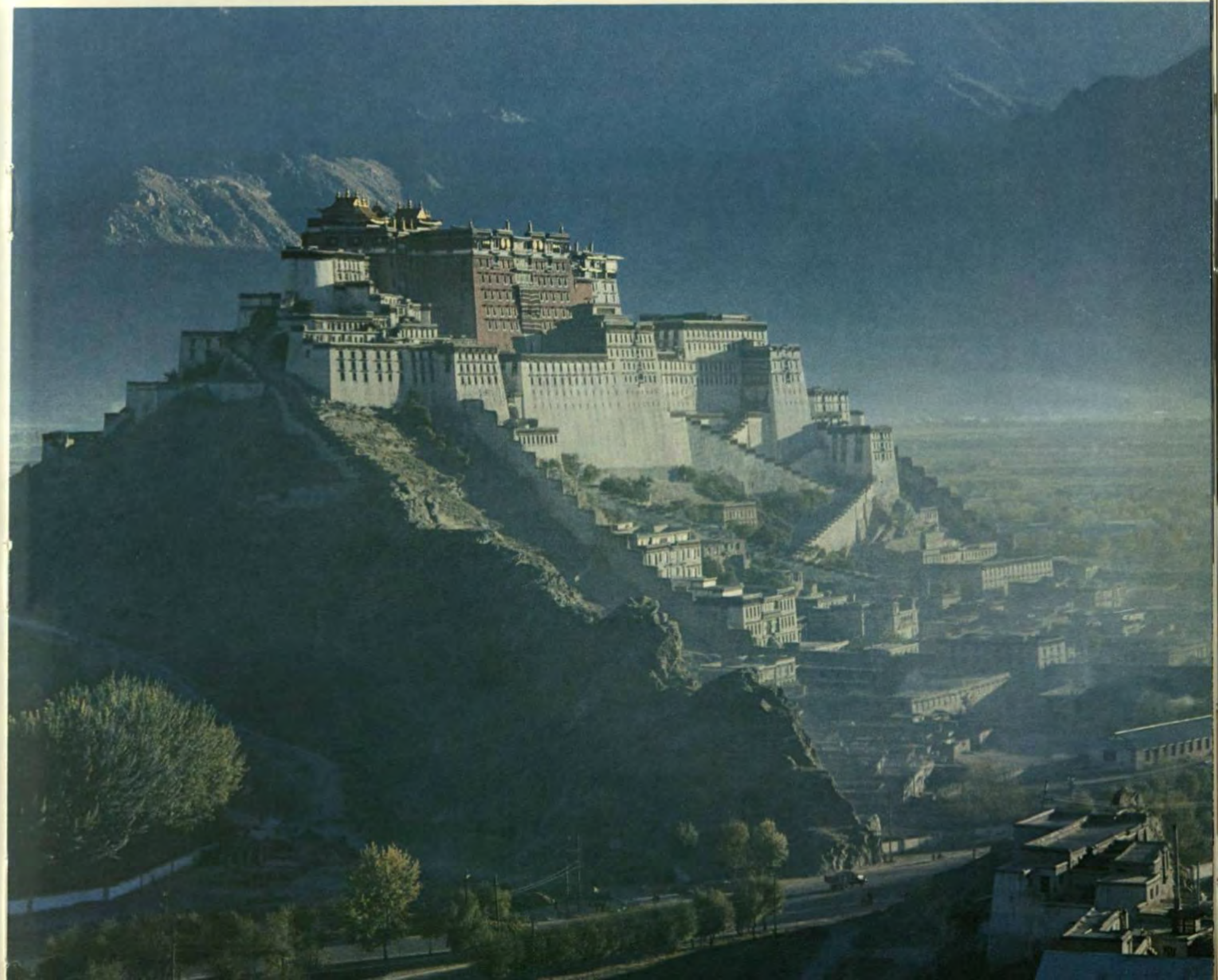
གསར་དུ་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ།

文物工作，古为今用

རིག་གནས་དངོས་པོའི་ལས་ཀའི་ཐད་གནའ་བཟང་དེང་སྤྱོད་བྱེད་པ།

布达拉宫——西藏劳动人民智慧的结晶

པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནི་བོད་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ཚོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་བཅུད་ཡིན་པ།



高原女子篮球比赛

ས་མཐོའི་བུད་མེད་གིས་ལག་རྩེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་པ།

藏族青年喜爱的体育运动——足球

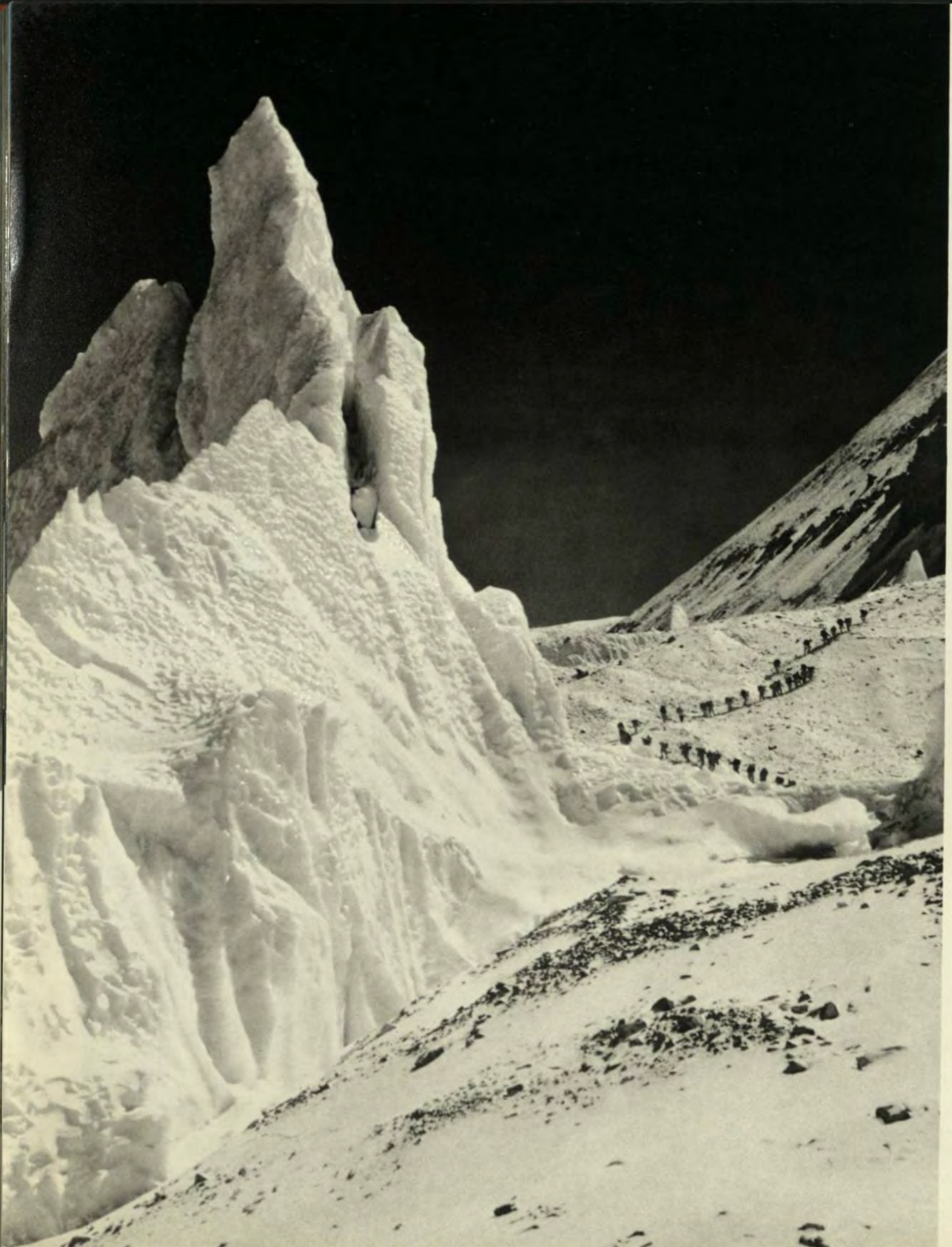
བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་ཚོ་དགའ་བའི་ལུས་རྩལ་གི་གྲས་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་པ།

草原赛马会

རྩྭ་ཐང་ཐོག་གི་རྟ་རྒྱུགས་འགྲན་བསྡུར།

春节环城赛

དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་སྐབས་གི་གྲོང་ཁྱེར་བསྐོར་བའི་རྒྱུགས་བཤར་འགྲན་བསྡུར།



1960 年 5 月，我国登山队藏、汉族运动员从珠穆朗玛峰北坡胜利登上了峰顶。这是登山队员们在越过冰塔区攀登珠穆朗玛峰

1960 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་རང་རྒྱལ་རི་འཛེག་རུ་ཁག་གི་བོད་རིགས་དང་རྒྱ་རིགས་ལུས་རྩལ་པ་ཚོས་ཇོ་མོ་གླང་མའི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་འཛེགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་རི་བོའི་རྩེ···མོར་སླེབས་པ་རེད།　　འདི་ནི་རི་འཛེག་རུ་མི་ཚོས་འཁྱགས་གོང་ཁུལ་བརྒལ་ནས་ཇོ··མོ་གླང་མ་འཛེགས་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་རེད།

1964 年 5 月，我国登山队在西藏征服了地球上最后一座海拔八千米以上的高峰——希夏邦玛峰。登上顶峰的十名运动员中有四名是藏族队员

རང་རྒྱལ་གི་རི་འཛེག་རུ་ཁག་གིས་ 1964 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་བོད་དུ་སའི་གོ་ལའི་ཐོག་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་ཆིས་བརྒྱད་སྟོང་ཡན་གྱིས་མཐོ་བའི་རི་རྩེའི་ནང་ནས་མིས་དབང་··དུ་འདུ་རྒྱུའི་མཐའ་མཇུག་གི་རི་རྩེ་ཏེ་རི་བོ་ཤི་ཤ་སྤང་མ་དེ་དབང་དུ་འདུས་པ་རེད། རི་རྩེར་སླེབས་མཁན་ལུས་རྩལ་པ་བཅུའི་ནང་ནས་བཞི་ནི་བོད་རིགས་རི་འཛེག་རུ་མི་རེད།

世界最高峰—珠穆朗玛峰

འཛམ་གླིང་གི་རི་རྩེ་མཐོ་ཤོས་ཇོ་མོ་གླང་མ།

一九七五年五月二十七日，我国九名男、女登山运动员胜利登上珠穆朗玛峰顶峰以后，竖立了三米高的红色金属测量觇标。登山队员大平措拍下了这一珍贵镜头。图中左起第二人是登山队副队长潘多(女)。

1975 ལོའི་ཟླ་ 5 པའི་ཚེས་ 27 ཉིན་རང་རྒྱལ་གྱི་རི་འཛེག་ལུས་རྩལ་པ་ཕོ་མོ་དགུས་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ནས་ཇོ་མོ་གླང་མའི་རི་རྩེར་འཛེགས་རྗེས་མཐོ་ཚད་སྨིས་གསུམ་ཡོད་པའི་ལྕགས་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ཤིང་ལོ་ཚས་དམར་པོ་བཙུགས་པ་རེད། རི་འཛེག་རུ་མི་ཕུན་ཚོགས་ཆེན་པས་རྩ་ཆེའི་པར་འདི་བརྒྱབ་པ་རེད། པར་ནང་གི་གཡོན་ནས་རྩིས་པའི་གཉིས་པ་དེ་ནི་རི་འཛེག་རུ་ཁག་གི་ཧྲུའི་ཀྲང་གཞོན་པ་ཕན་ཐོགས་(བུད་མེད)རེད།

五月二十七日，我国登山队再次从北坡登上珠穆朗玛峰顶峰，胜利地展开了鲜艳的五星红旗。登山队员侯生福拍摄下了这个激动人心的场面。

ཟླ་ 5 པའི་ཚེས་ 27 ཉིན་རང་རྒྱལ་རི་འཛེག་རུ་ཁག་གིས་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཇོ་མོ་གླང་མའི་རི་རྩེར་སྐྱར་ཡང་འཛེགས་པ་དང་རྒྱལ་ཁའི་ངང་དམར་མདངས་བཀྲ་བའི་སྐར་ལྔའི་དར་དམར་བཀྱམ་པ་རེད། རི་འཛེག་རུ་མི་ཧྲིའུ་ཧྲེང་ཧྥུ་ཡིས་མི་སེམས་འགུལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེར་པར་བརྒྱབ་པ་རེད།

高原医务工作者深入农村牧区

ས་མཐོའི་སྟེང་གི་སྨན་བཅོས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཞིང་གྲོང་དང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་
ཐབ་སྐྱོད་བྱེད་པ།

施行“针刺麻醉”手术

“གསེར་ཁབ་ཀྱི་སྦྲིད་ཐབས་”ལ་བརྟེན་ནས་གཤགས་བཅོས་བྱེད་པ།

北京医疗队在阿里牧区

པེ་ཅིང་གི་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་མངའ་རིས་ཀྱི་འབྲོག་ཁུལ་དུ་ཡོད་པ།

藏族老人重见光明

བོད་རིགས་བགྲེས་སོང་གིས་འོད་གསལ་སྣར་ཡང་མཐོང་བ།

“赤脚医生”遍高原

“ཞབས་རྗེ་ཀང་རྗེན་མ་”ས་མཐོའི་གང་སར་ཡོད་པ།

巡诊在牧场

འགྲིག་ཐང་དུ་སྣར་སྐྱོད་སྨན་བཅོས་བྱེད་པ།

古城拉萨新貌

གནའ་རབས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སའི་རྣམ་པ་གསར་པ།

由国防部命名的“高原红色边防队”的战士，在海拔五千多米的查果拉山区，捍卫着祖国边疆

རྒྱལ་སྲུང་པུའུས་“ས་མཐོའི་མཐའ་སྲུང་རུ་ཁག་དམར་པོ་”ཞེས་མཚན་སྙན་བཏགས་པའི་འཐབ་འཛིང་པ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་སྨི་ལྔ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱིས་མཐོ་བའི་བྲག་སྒོད་ལའི་ཁུལ་དུ་མེས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ།

巡逻在边防线上

མཐའ་སྲུང་ས་ཐིག་ཐོག་ཉེན་རྟོགས་སྐོར་གཡེང་རྒྱག་པ།

时刻警惕着

དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་ཟོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ།

野营途中讲路线

ས་སྟོང་སྣར་རྒྱག་བྱེད་པའི་ལམ་བར་དུ་ལམ་ཕྱོགས་སློང་བ།

在保卫祖国的战斗中荣立功勋的英雄集体——“杨廷安班”和全连战友们在一起苦练杀敌本领

མེས་རྒྱལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དམག་འཐབ་ནང་གཞི་བརྗོད་དང་བྱས་རྗེས་འཇོག་མཁན་དཔའ་བོའི་མཉམ་སྡེབ་དེ་“ཡང་ཐིང་ཨན་པན་”

གྱིས་ལྷན་དེ་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་གྲོགས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དགྲ་བོ་གསོད་པའི་ནུས་རྩལ་དཀའ་སྦྱོང་གིས་སྦྱོང་བཞིན་ཡོད་པ།

战斗英雄与新战友促膝谈心

དམག་འཐབ་དཔའ་བོས་འཐབ་གྲོགས་གསར་པ་དང་མཉམ་དུ་སྙིང་གཏམ་ལྷུག་པོར་ཤོད་པ།

"西藏高原钢铁运输班"在行车路上坚持学习理论

"བོད་སྒང་ས་མཐོའི་ངར་ལྕགས་ལྟ་བུའི་སྐྱེལ་འདྲེན་པན་"

གིས་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་པའི་ལམ་བར་དུ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་···

སྦྱོང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།

"川藏线上钢铁运输班"整装待发

"ཁྲིན་བོད་གཞུང་ལམ་ཐོག་གི་ངར་

ལྕགས་ལྟ་བུའི་སྐྱེལ་འདྲེན་པན་"གིས་ཏོག་ཐོན

བྱེད་ཆས་བྱེད་པ།

高原战士在“五·七指示”光辉指引下，誓把荒滩变良田

ས་མཐོའི་སྲུང་གི་འཐབ་འཛིང་པ་ཚོས་“5·7 སློབ་སྟོན་”གྱི་འོད་སྣང་འབར་

བའི་ཁྲིད་སྟོན་འོག་ས་སྟོང་རྣམས་ཞིང་ཁ་གཤིན་པོར་སྒྱུར་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་འཛུགས་པ།

在西藏高原屡建功勋的“张福林班”正在助民修造大寨田

བོད་སྒང་ས་མཐོའི་ཐོག་བྱས་རྗེས་རིམ་པར་འཇོག་མཁན་“ཀྲང་ཧྥུ་ལིན་པན་”གྱིས་མི་དམངས་ལ་ཏ་ཀྲའི་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁ་བཟོ་རོགས་བྱེད་པ།

“爱民模范”普布扎西的妈妈到连队看望子弟兵

“དམངས་གཅེས་དཔེ་བཟང་”ཕུར་བུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཨ་མ་ལེན་ནང་གི་བུ་ཕྲུག་དམག་ལ་བལྟ་བར་སླེབས་པ།

阿里牧场上的军民联欢会

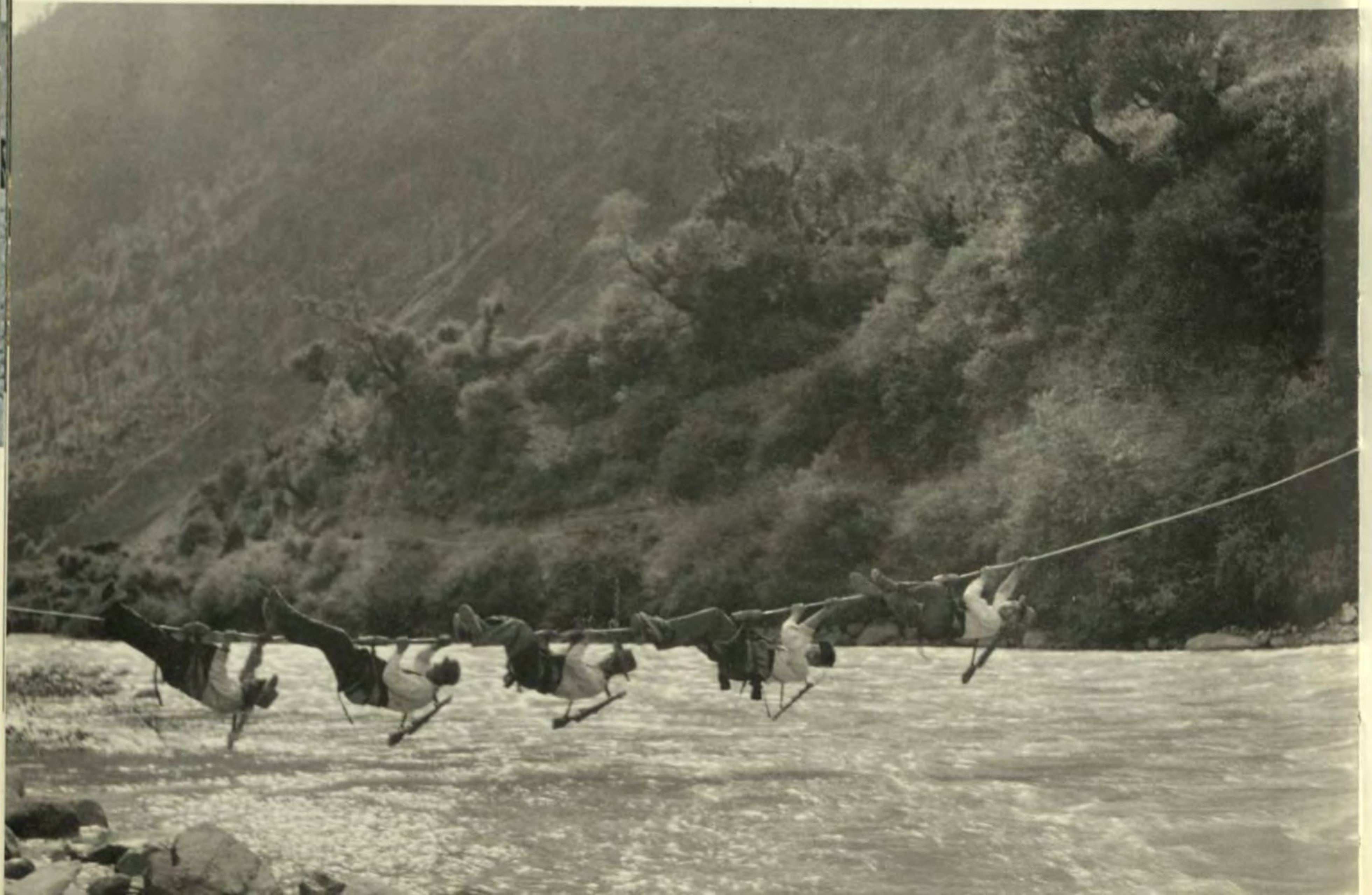
མངའ་རིས་འབྲོག་ཐང་ཐོག་གི་དམག་དམངས་མཉམ་སྐྱིད་ཚོགས་འདུ།

感谢亲人助春耕

གཉེན་བཤེས་གིས་དཔྱིད་རྨོད་རྒྱག་རོགས་བྱེད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ།

民兵溜索渡河训练

ཡུལ་དམག་གིས་སྐྱིང་ཟམ་ཐོག་ཆུ་རྒལ་བའི་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པ།



红旗民兵紧握手中枪

དར་དམར་ཡུལ་དམག་གིས་ལག་ནང་གི་མེ་མདའ་དམ་པོར་བཟུང་བ།

军民畅叙鱼水情

དམག་དམངས་མཉམ་དུ་ཉ་ཆུ་ལྟར་གི་བརྩེ་དུང་ལྷུག་པོར་གླིང་བ།

珞巴民兵常备不懈

ཀློ་པའི་ཡུལ་དམག་གིས་རྒྱུན་དུ་སྔོན་གཡེང་མེད་པར་གྲ་སྒྲིག་ཡང་བསར་བྱེད་པ།

保卫祖国好山河

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་མེས་རྒྱལ་གྱི་རི་ཀླུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ།

军民团结如一人，试看天下谁能敌

དམག་དམངས་མཐུན་སྒྲིལ་མི་གཅིག་འདྲ། གནམ་འོག་འགྲན་ཟླ་སུ་ཡིས་ཐུབ།

团结起来，争取更大的胜利

མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁ་སྔར་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་
ཐོབ་པའི་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས།

全国各族人民大团结万岁

རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་གི་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པ་ཤོག

在毛主席无产阶级革命路线指引下胜利前进！（宣传画）　作　者：沈尧伊、诸　韬

མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གསར་བརྗེའི་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་འོག་རྒྱལ་ཁའི་ངང་མདུན་དུ་སྐྱོད་དགོས། （ རྩོལ་བསྒྲགས་རི་མོ ） རི་མོ་འབྲི་མཁན་ཧྲེང་ཡའོ་ཡི་དང་ཀྲུའུ་ཐའོ།

## 摄　影　者

（按姓氏笔划排列）

于小平、于永甫、大平措、马竞秋、王文泉、王　泉、王兆潭、王建富、扎西尼玛、尼玛次仁、艾　炎、田茂奎、卢荣桄、齐观山、齐铁砚、任用昭、任诗吟、伍福强、刘汉文、刘长忠、刘世民、刘丽嘉、刘前岗、刘铁生、阿　多、阿塔尔、李万春、李仲魁、李定元、李茂才、杜秀咸、苏良质、苏俊慧、吴寿文、吴寿庄、何世尧、张加里、张冠嵘、张家齐、陈　山、陈　忠、陈明义、陈宗烈、陈　茵、陈　珺、林志常、杨时铎、杨明辉、罗　伟、孟庆彪、赵民俊、赵　奇、俎瑞亭、姜　德、徐　邦、徐兆刚、茹遂初、袁克忠、祝本成、高秀峰、梦　珊、屠思华、程至善、彭遐熙、雷永夫、蓝志贵、黎　军、冀文正、冀连波、薛　斌

# པར་རྒྱག་མཁན།

(མིང་ཐོ་ནི་ཀ་རིམ་དེ་རྒྱ་ཡིག་གི་འབྲི་རིམ་མང་ཉུང་ལྟར་བསྒྲིགས་པ།)

ཡུའི་ཞོའོ་པིང་། ཡུའི་ཡུང་ཧྲུའུ། ཕུན་ཚོགས་ནན་པ། མ་ཅིང་ཆིའུ། ཝང་ཝུན་ཆོན། ཝང་ཆོན། ཝང་ཀོ་ཐན།

ཝང་ཙའན་རྒྱ། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། ཉི་མ་ཚེ་རིང་། ཨའི་གཡན། ཐན་རྨོ་ཁྲེའི། ཝུའུ་རུང་ཀོའང་། ཛི་ཀོའན་ཧྲན།

ཛི་ཐའི་ཡན། རེན་ཡུང་ཀྲོ། རེན་ཧྲེ་ཕིང་། ཝུ་རྒྱ་ཛང་། ལིའུ་ཧྲན་ཝུན། ལིའུ་ཁྲང་ཀྲུང་། ལིའུ་ཧྲི་མིན། ལིའུ་ཀྱིས་ཅའ།

ལིའུ་ཛན་ཀང་། ལིའུ་ཐའི་ཧྲིང་། ཨ་རྫོར། ཨ་དར། ལིའི་དབན་ཀྲུན། ལིའི་ཀྲུང་ཁྲེའི། ལིའི་ཧྲིང་ཡོའན། ལིའི་རྨོ་ཚའེ།

ཧྲའུ་ཤིའུ་ཞའན། སུའུ་ལེའང་ཀྲི། སུའུ་ཙུན་ཧྲུའེ། ཝུ་ཧྲའུ་ཝུན། ཝུ་ཧྲའུ་ཀྲོའང་། ཧྥ་ཧྲེ་ཡོ། ཀྲང་ཙའ་ལི། ཀྲང་ཀོའན་ཙུང་།

ཀྲང་ཙའ་ཛི། ཁྲིན་ཧྲན། ཁྲིན་ཀྲུང་། ཁྲིན་མིང་གསིས། ཁྲིན་ཙུང་ཀླའེ། ཁྲིན་གཡིན། ཁྲིན་ཆུན། ལིན་ཀྲི་ཁྲང་།

ཡང་ཧྲེ་ཧྥོ། ཡང་མིང་ཧྲུའེ། ཕོ་ཝུའེ། རྨོང་ཛིན་པའོ། ཀྲོ་མིན་ཙུན། ཀྲོ་ཛི། ཙུའུ་དབྱུའེ་ཤིང་། ཅང་ཧྲེ།

ཞུའེ་ཀྲོ་ཀང་། ཞུའེ་པང་། ཙའུ་ཐྲུའེ་ཁྲུའུ། ཡོའན་ཁེ་ཀྲུང་། ཀྲུའུ་པེན་ཁྲིང་། གོ་ཤིའུ་རྒྱུང་། རྨོང་ཧྲན། སུའུ་སེ་ཧྥ།

ཁྲིང་ཀྲི་ཧྲན། པེང་ཞ་ཤིའི། ལའེ་ཡུང་རྒྱ། ལའན་ཀྲི་ཀྲུའེ། ལིའི་ཙུན། ཅིས་ཝུན་ཀྲིང་། ཅིས་ལའན་པོ། ཚོའེ་པིན།

**西藏自治区画集**

西 藏 自 治 区 画 集 编 辑 组 编 辑

西 藏 人 民 出 版 社 出 版

上 海 市 印 刷 工 业 公 司 印 刷

西 藏 自 治 区 新 华 书 店 发 行

统一书号:8170·16　　定价: 30元

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བརྙན་པར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བརྙན་པར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པ།

རྒྱང་ཁྱིར་ཧྲང་ཧད་ཀྱི་པར་འདེབས་བཟོ་ལས་ཀུང་སིས་པར་བརྒྱབ་པ།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཤིན་ཧྲ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ།

གཅིག་གྱུར་ཨང་གྲངས་ 8170·16      རིན་གོང་སྒོར་ 30